**IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS un DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

*“Izlūku skolas”*

APMĀCĪBĀS

1. Bez vadītāju atļaujas kategoriski aizliegts:

* atstāt apmācību teritoriju;
* atstāt nodrbību vietu.

1. Apmācību laikā jāievēro visus apmācību vadītāju norādījumus un rīkojumus – gan, uzturoties apmācību teritorijā, gan tās apkārtnē.
2. Jāievēro drošības tehnika:

* esi ļoti uzmanīgs lietojot asus priekšmetus, rūpējies par to, lai tava rīcība ar asiem priekšmetiem nenodarītu kādu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem;
* bez pieaugušā klātbūtnes neatrodies tiešā ūdens tilpņu tuvumā.

1. Veselības un individuālu problēmu gadījumā nekavējoties vērsies pie kāda no apmācību vadītājiem, kā arī neparedzētu sapstākļu gadījumā (traumu, saslimšanas, ugunsgrēka utt.) seko apmācību vadītāju norādījumiem.
2. Ja nepieciešams sniegt neatliekamu palīdzību (nopietna trauma, ugunsgrēks, u.tml.) nekavējoties izsauc attiecīgā dienesta speciālistus, izmantojot tos telefona numurus, kuri piestiprināti apmācību sākumā norādītā vietā apmācību teritorijā.
3. Laikā ierodies uz visām aktivitātēm un centies aktīvi tajās piedalīties. Ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies, obligāti jāinformē par to vadītāji.
4. Apmācību laikā kategoriski aizliegts lietot jebkādas apreibinošas vielas, smēķēt.
5. Ievēro ceļa satiksmes noteikumus, virzoties pa apdzīvotām vietām un ceļiem.
6. Saudzīgi izturies pret apkārtējo dabu un apmācību teritorijā esošo inventāru.
7. Neiesaisties sarunās un neseko svešu cilvēku norādījumiem, neglaudi svešus dzīvniekus, nelieto uzturā nezināmus augus.
8. Ievēro personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (mazgāšanās no rīta un vakarā; roku mazgāšana pirms ēdienreizēm, apmeklējot tualetes (atstāj aiz sevis visu kārtībā!).
9. Seko līdzi savai personīgo mantu un apkārtējās vides kārtībai apmācību laikā.
10. Apzināti nenodari fiziskus un morālus kaitējumus apmācību dalībniekiem un vadītājiem.
11. Cieni citu apmācībās esošo dalībnieku viedokli, intereses, personīgās lietas.
12. Pēc naktsmiera iestāšanās ievērot klusumu.

**Ar apmācības iekšējās kārtības un drošības noteikumiem iepazinos un apņemos tos pildīt:**

Dalībnieka vārds, uzvārds:...................................................................

Paraksts:..................................................

Datums:.......................................................