**“Izlūku skolas” apmācību – LĪDZI ŅEMAMO MANTU SARAKSTS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nepieciešams** | **Saraksts** | **Ir/Nav** |
| **Naksts guļai:** | Naktsveļa |  |
|  | Vilnas zeķes (1 pāris) |  |
|  | Guļammaiss, ja ir, ja nav, tad nodrošinās apmācību organizētāji |  |
| **Apģērbs:** | Silts džemperis – āra jaka ar kapuci |  |
|  | Garās bikses |  |
|  | Krekls ar garām rokām |  |
|  | Šorti |  |
|  | T-krekls |  |
|  | Peldkostīms/peldbikses |  |
|  | Ērti apavi |  |
|  | Cepure vai cita galvassega  |  |
|  | Lietus jaka |  |
|  | Apģērbs aktivitātēm |  |
|  | Rezerves apakšveļa 1 komplekts, t.sk. zeķes |  |
| **Personīgie piederumi:** | Dvielis |  |
|  | ziepes |  |
|  | Zobu birste, zobu pasta |  |
|  | Ķemme |  |
|  | Maisiņš netīrai veļai |  |
|  | Dzeramais |  |
|  | Medikamenti (Ja tādus lietojat) |  |
|  | Pretodu līzeklis |  |
|  | Saules aizsarzības krēms |  |
|  | Higiēniskā lūpu krāsa (ieteicams) |  |
| **Svarīgi:** | Lukturītis ar baterijām |  |
|  | Nazītis |  |
| **Lietas pēc paša vajadzībām** | … |  |

**Paņem līdzi arī vienu lietu, kas simbolizē Tevi (grāmata, akmens u.t.t.)**