



ALOJAS NOVADA DOME
ALOJAS NOVADA
SPORTA SKOLA

Reģ. Nr. 4371902426, Lielā ielā 7, Staicele, Aļoju novadā, LV-4043, Latvija

Tālr.: 64023031; fakss: 64023036; e-pasts: vjfc.staicele@aloja.lv

STIPRO SKRĒJIENS STAICELĒ 2018
NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Pilnveidot izglītojamo iesaistīšanu regulārās sporta aktivitātēs, pilnveidot izglītojamo vispusīgo fizisko sagatavotību;
- 1.2. Veicināt Aļoju novada iedzīvotāju iesaisti fiziskās aktivitātēs un novada rīkotajos pasākumos;
- 1.3. Noskaidrot Aļoju novada ātrākos iedzīvotājus skrējienā šķēršļotā apvidū.

2. VIETA UN LAIKS

- 2.1. Stipro skrējieni notiek *2018.gada 29.maijā Staicelē (Sporta ielā 4, pie Staiceles vsk. sporta zāles) plkst.11.00*
- 2.2. Dalībniekiem sacensību vietā jāierodas vismaz 30 minūtes pirms sacensību sākuma, lai sagatavotos startiem un iepazītos ar distanci.

3. VADĪBA

- 3.1. Sacensības rīko Aļoju novada sporta skola sadarbībā ar Jaunsardzes un informācijas centru, Staiceles Sporta profesionālo vidusskolu un Staiceles vidusskolu.
- 3.2. Kontaktpersonas:
 - 3.2.1. Rūta Stumpe, tālrunis 29339978, e-pasts ruta.stumpe@aloja.lv;
 - 3.2.2. Vizma Tiltiņa, tālrunis 26680829, e-pasts vizma.tiltina@inbox.lv

4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

- 4.1. Vispārīzglītojošo skolu izglītojamie no 7 gadu vecuma, kuru vecāki ir parakstījuši atļauju (atļauju skatīt pielikumā Nr.1);
- 4.2. sacensības notiek meiteņu un zēnu konkurencē, sekojošās grupās:
 - 4.2.1. 7., 8., 9.g.v. dalībnieki;
 - 4.2.2. 10., 11.g.v. dalībnieki; 4.2.3. 12., 13.g.v. dalībnieki;
 - 4.2.4. 14., 15.g.v. dalībnieki;
 - 4.2.5. vidusskolas vecuma dalībnieki;

- 4.2.6. pieaugušie;
- 4.3. no skolas var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits;
- 4.4. jaunsargi;
- 4.5. jebkurš interesents, kurš ir vecāks par 18 gadiem.

5. PIETEIKUMI

- 5.1. Savu dalību iespējams pieteikt līdz 28.05.2018 pa tālruni 29339978 vai epastu: ruta.stumpe@aloja.lv
- 5.2. Skolām rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību dienā vai jau iepriekš pa epastu: ruta.stumpe@aloja.lv, ar skolas direktora un sporta skolotāja parakstu.

6. APBALVOŠANA

- 6.1. Tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji savā vecuma grupā;
- 6.2. Vērtē meitenes un zēnus, dāmas un kungus atsevišķi.

7. DAŽĀDI

- 7.1. Par izglītojamo veselības stāvokli atbild iestāde un pedagogs, kas tos piesaka sacensībām;
- 7.2. Individuālie sportisti par savu veselības stāvokli atbild paši;
- 7.3. Sacensību laikā uz vietas tiks sniegta, nepieciešamības gadījumā, pirmā neatliekamā palīdzība;
- 7.4. Šajā skrējienā būs jāšķērso dažādi šķēršļi (jāpārlec, jāizlien, jāpārrāpjas), jāskrien arī pāri ūdens tilpnei (seklai). Var noderēt maiņas drēbes un maiņas apavi;
- 7.5. Pēc sacensībām dalībnieks varēs nomazgāties;
- 7.6. Dalībniekiem tiek izsniegti numuri un spraužamadas;
- 7.7. Dalībniekam startējot un finišējot jābūt dalībnieka numuram;
- 7.8. Dalībniekiem jāstartē un jāfinišē sporta tērpā;
- 7.9. Citām personām nav atļauts skriet līdz dalībniekam trasē, traucēt citus, pretējā gadījumā dalībnieks tiek diskvalificēts;
- 7.10. Ja distancē tiek fiksēts rupjš pārkāpums pret citu dalībnieku, dalībnieks, kas veicis pārkāpumu, tiek diskvalificēts;
- 7.11. Tiesnešus nodrošina Staiceles Sporta profesionālā vidusskola,
- 7.12. Līdz ar pieteikumu sacensībām, skolas apstiprina, ka sacensībās izglītojamie var tikt fotografēti un fotogrāfijas izvietotas plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos internetā.

skolas nosaukums

.klases skolnieka/-ces

skolēna vārds, uzvārds

mātes/tēva

vecāka vārds, uzvārds

atļauja.

Es piekrītu, ka mans bērns piedalās **Stipro skrējienā Staicelē** 29.05.2018., kura laikā būs jāšķērso dažādi šķēršļi (pārlecot, izlienot, pārrāpjoties), jāskrien cauri seklai ūdens tilpnei u.c..

Apstiprinu, ka mana bērna veselības stāvoklis atļauj skriet vidēja garuma distances.

Datums: _____

Vecāka paraksts: _____