**STIPRO SKĒJIENS STAICELĒ 2019**

**NOLIKUMS**

1.**MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

1.1. Pilnveidot izglītojamo iesaistīšanu regulārās sporta aktivitātēs, pilnveidot izglītojamo vispusīgo fizisko sagatavotību;

1.2. Veicināt Alojas novada iedzīvotāju iesaisti fiziskās aktivitātēs un novada rīkotajos pasākumos;

1.3. Noskaidrot Alojas un citu novada ātrākos iedzīvotājus skrējienā šķēršļotā apvidū.

2. **VIETA UN LAIKS**

2.1. Stipro skrējiens notiek **2019.gada 28.maijā Staicelē, pie Staiceles pamatskolas, plkst.11.00**;

2.2. Dalībniekiem sacensību vietā jāierodas vismaz 30 minūtes pirms sacensību sākuma, lai sagatavotos startiem un iepazītos ar distanci.

3. **VADĪBA**

3.1. Sacensības rīko *Ģenerāļa Pētera Radziņa Staiceles Sporta profesionālā vidusskola sadarbībā ar Alojas novada domi, Staiceles pamatskolu, Alojas novada Jaunsargu vienību*;

3.2. Kontaktpersona: Vizma Tiltiņa, tālrunis 26680829, e-pasts vizma.tiltina@inbox.lv

4. **SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

4.1. Vispārizglītojošo skolu izglītojamie no 7 gadu vecuma, kuru vecāki ir parakstījuši atļauju (atļauju skatīt pielikumā Nr.1);

4.2. no skolas var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits;

4.3. jaunsargi;

4.4. jebkurš interesents, kurš ir vecāks par 18 gadiem;

4.5. Sacensības notiek meiteņu un zēnu konkurencē, sekojošās grupās:

 4.2.1 *7., 8., 9.g.v. dalībnieki*;

 4.2.2. *10., 11.g.v. dalībnieki*;

 4.2.3. *12., 13.g.v. dalībnieki*;

 4.2.4. *14., 15.g.v. dalībnieki*;

 4.2.5. *vidusskolas vecuma dalībnieki*;

 4.2.6. *pieaugušie*;

5. **PIETEIKUMI**

5.1. Savu dalību iespējams pieteikt līdz 27.05.2019 pa tālruni 26680829 vai e-pastu: vizma.tiltina@inbox.lv

5.2. Skolām rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību dienā vai jau iepriekš pa e-pastu: vizma.tiltina@inbox.lv ar skolas direktora un sporta skolotāja parakstu.

6. **APBALVOŠANA**

6.1. Tiek apbalvoti 1. - 3. vietu ieguvēji savā vecuma grupā;

6.2. Vērtē meitenes un zēnus, dāmas un kungus atsevišķi.

7. **DAŽĀDI**

7.1. Par izglītojamo veselības stāvokli atbild iestāde un pedagogs, kas tos piesaka sacensībām;

7.2. Individuālie sportisti par savu veselības stāvokli atbild paši;

7.3. Sacensību laikā uz vietas tiks sniegta, nepieciešamības gadījumā, pirmā neatliekamā palīdzība;

7.4. Šajā skrējienā būs jāšķērso dažādi šķēršļi (jāpārlec, jāizlien, jāpārrāpjas), jāskrien arī pāri ūdens tilpnei (seklai). Var noderēt maiņas drēbes un maiņas apavi;

7.5. Pēc sacensībām dalībnieks varēs nomazgāties;

7.6. Dalībniekam tiek izsniegti numuri un spraužamadatas;

7.7. Dalībniekam startējot un finišējot jābūt dalībnieka numuram;

7.8. Citām personām nav atļauts skriet līdzi dalībniekam trasē, traucēt citus, pretējā gadījumā dalībnieks tiek diskvalificēts;

7.9. Ja distancē tiek fiksēts rupjš pārkāpums pret citu dalībnieku, dalībnieks, kas veicis pārkāpumu, tiek diskvalificēts;

7.10. Tiesnešus nodrošina Ģenerāļa Pētera Radziņa Staiceles Sporta profesionālā vidusskola;

7.11. Līdz ar pieteikumu sacensībām, skolas apstiprina, ka sacensībās izglītojamie var tikt fotografēti un fotogrāfijas izvietotas plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos internetā;

7.12. Dalībniekiem būs jāaizpilda anketa.

|  |
| --- |
| *skolas nosaukums* |
|  | .klases skolnieka/-ces |
|  |
| *skolēna vārds, uzvārds* |
| mātes/tēva |  |
|  | *vecāka vārds, uzvārds* |

**atļauja.**

Es piekrītu, ka mans bērns piedalās **Stipro skrējienā Staicelē** 28.05.2019., kura laikā būs jāšķērso dažādi šķēršļi (pārlecot, izlienot, pārrāpjoties), jāskrien cauri seklai ūdens tilpnei u.c..

Apstiprinu, ka mana bērna veselības stāvoklis atļauj skriet vidēja garuma distances.

Datums: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vecāka paraksts: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_