

Maija svētku videokoncerts

Kā sveicienu Latvijas Republikas Neatkarības deklarācijas pasludināšanas gadadienā aicinām skatīties koncertu, kurā izskanēs īpaši sveiciens un uzrunas no Valsts prezidenta Egila Levita un Alojās novada domes priekšsēdētāja Valda Bārdas, kā arī koncerts "Latvijas kamerdžeza ainavas", kurā džezs saplūdīs ar akadēmisko mūziku un klasiskā stīgu kvarteta skanējums sabalsosies ar džezas kvarteta krāsām.

Baudiet koncertu šeit – <https://ej.uz/4-05-sveiciens-aloja>

Un pieejams arī Alojās novada pašvaldības Youtube.com kanālā – <https://youtu.be/yFB2LS0fp7Y>



Nūjošanas nodarbības Brīvzemnieku pagastā

Alojās novadā veselības projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Alojās novadā", Nr.9.2.4.2/16/I/028, ietvaros tiek organizētas sporta aktivitātes maija mēnesī.

Epidemioloģiskās situācijas dēļ vietu skaits ierobežots, pieteikšanās obligāta. Tālrunis: 26132477, 28684163

Nūjošanas apmācības, iesildišanās ar instruktoru, sportisks

pārgājiens. Nūjošanas inventārs tiks nodrošināts.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

N.P.K.	Datums	Vieta	Piezīmes/Maršruts
1.	03.05.2021.plkst.15.00	Puikule	Puikules muiža – Ķikuti – Sabiedriskais centrs
2.	06.05.2021.plkst.17.00	Puikules stacija	Puikules Tautas nams – Puikules stacija – Sabiedriskais centrs
3.	10.05.2021.plkst.16.00	Puikule	Sabiedriskais centrs – Puikules stacija – Ozoli
4.	13.05.2021.Plkst. 17.00	Ozolmuiža	Ozolmuiža- Dikļi – Ozolmuiža
5.	17.05.2021.Plkst 17.00	Puikule	Puikule – Purezers – Puikules tautas nams

Mobilā diagnostika



MOBILĀ DIAGNOSTIKA

**12. maijā
ALOJĀ, Rīgas ielā 4
(pie Alojās dienas centra)
10.00-17.00**

IZMERĒJUMI

Manogrāfijs:

- Ar Nacionālo veselības dienestu (NVD) uzdevējuma uzdevi - BEZ MAKSAS
- Ar gaisma ātra novērtējumu - 5,00 EUR
- Bez rezultātiem - 25,00 EUR

Reoģenēze (ETG, plaušas, iekšorgāni u.c.) ar gaisma ātra novērtējumu:

- 1 procedūra - 9,00 EUR

PACIENTIEM LĒGĀM VEIKT REPRĪZĒŠĀJUMU PARAKSTU PĀRĀRĀ!

+371 25431313

Ārsta kabinetā izdodot reģistrācijas kodi 0100-04111

PAKALĀJUMU NODROŠINA MFD veselības grupa

Bez maksas vingrošana pieaugušajiem – tiešsaistes treniņi

Alojas novada dome, realizējot projektu “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Alojas novadā”, Nr.9.2.4.2/I/028, arī maijā turpinās sadarbību ar treneri Alisi Putraimu. Aicinām iedzīvotājus izmantot iespēju un apmeklēt bezmaksas nodarbības.

Kā ierasts, vingrošanas nodarbības sākums **plkst. 18.30**. Treniņi ilgst vienu stundu un notiek tiešsaistes režīmā (Zoom platformā). Saite uz nodarbībām treniņdienā tiks publicēta Limbažu ACTIVE un Alojas novada pašvaldības *Facebook.com* lapā treniņa dienā.

Informācija par treniņiem pa tālruni **28488853** (Alise).



BEZMAKSAS
VINGROŠANA
PIEAUGUŠAJIEM

TIEŠSAISTES
TRENINI
MAIJĀ

3.; 5.; 10.; 12.;
17.; 19.; 24.;
26.; 31. MAIJS

18:30-19:30

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020

EUROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonda

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ