

# Brīvzemnieku pagasta pārvalde aicina piedalīties svētku noformējuma konkursā “Mana sēta svētku rotā”

Lai veidotu svētku noskaņu Brīvzemnieku pagastā, Brīvzemnieku pagasta pārvalde aicina piedalīties svētku noformējuma konkursā “Mana sēta svētku rotā”.

Konkursa mērķis ir veicināt iedzīvotāju iesaistīšanos Ziemassvētku noskaņas radīšanā Brīvzemnieku pagastā, veidot estētiskās vērtības cilvēkos, kā arī ieinteresēt un motivēt ēku un citu objektu īpašniekus radīt svētku noskaņu.

Noformēto objektu dalībai konkursā var pieteikt līdz 2021. gada 27. decembrim.

Noformējumu vērtēšana notiek laika posmā no 2021. gada 29. līdz 30. decembrim.

[Konkursa nolikumsDownload](#)

[Pieteikuma anketaDownload](#)

Veidosim svētkus kopā!

## Konkurss


### "Mana sēta svētku rotā"





Ziemassvētki un Jaunais gads nav atcelti!  
Svētku dekorus, rotājumus un gaismiņas  
driest lietot bez ierobežojumiem!  
No svētku noskaņas nedriest distancēties!





### Piedalies konkursā un


 Piesaki tematikai atbilstošu savu privātmāju, lauku sētu, daudzdzīvokļu māju vai uzņēmumu;

 Dalību piesaki līdz 27.decembrim pl.23:59

 "Čaklo rūķu žūrija" vērtēs katru pieteikumu 29.,30.decembrī (klātienē)

 Iedzīvotāji par savu "Skatītāju simpātija" aicināti balsot no 2.-15.janvārim 2022.g. Brīvēznieku pagasts facebook profilā atzīmējot "patik".

 Nolikumu un pieteikuma anketu meklēt Brīvēznieku pagasts *facebook* profilā un [www.aloja.lv](http://www.aloja.lv)

 Pieteikumus iesniedz elektroniski: e-pastā: [Puikules.tn@aloja.lv](mailto:Puikules.tn@aloja.lv) vai [ozolmuiza@aloja.lv](mailto:ozolmuiza@aloja.lv)

 Apbalvošana : individuāli, iepriekš sazinoties.

 Uzmanīgi sekot līdzī informācijai!

 Info: 26675146 (Ziedīte) vai 26383062 (Vizīta).



Sagatavoja: Zane Lapšāne-Celma

---

**Svētku laikā pārtikas  
produktu nogādāšanu lauku**

# viensētās nodrošinās bez piegādes maksas

Lai iespējami plašam iedzīvotāju lokam nodrošinātu pārtikas un pirmās nepieciešamības preces Latvijas attālākajos reģionos, Ziemassvētku laikā no 13.decembra līdz pat 13.janvārim *Latvijas Pasts* un mazumtirgotājs *ELVI* nodrošinās no pārtikas preču kataloga izvēlēto produktu aizvešanu bez piegādes maksas. Aicinām pašvaldības un to sociālos dienestus par šo iespēju informēt vietējos iedzīvotājus, kam veikala apmeklēšana klātienē ir apgrūtināta vai epidemioloģiskās situācijas dēļ nav ieteicama.

Ņemot vērā pēdējo nedēļu nelabvēlīgos laika apstākļus, vēl arvien Covid-19 pandēmijas dēļ spēkā esošos ierobežojumus, kā arī attālāko lauku iedzīvotāju iespējas sasniegt tuvākos veikalus, *ELVI* un *Latvijas Pasts* vienojies par preču piegādi bez papildu samaksas, lai pirmās nepieciešamības produkti ikvienam būtu pieejami.

Šo pakalpojumu sniedz *Latvijas Pasta* pieredzējušie pastnieki, kas piegādēm izmanto autotransportu, tādējādi nodrošinot plašu pārtikas sortimenta pieejamību pat visattālākajās lauku adresēs. Īpaši būtisks šis pakalpojums ir *Covid-19* laikā, ļaujot saņemt nepieciešamās preces, neizejot no mājām, un sniedzot nepieciešamo servisu cilvēkiem ar ierobežotām pārvietošanās iespējām un teritorijās, kuru tuvumā nav pārtikas tirdzniecības vietu vai līdz kurām ir garš ceļš, bet reta sabiedriskā transporta satiksme.

*Latvijas Pasts* un *ELVI* 2020.gada nogalē uzsāktā sadarbības

projekta rezultātā svaigus pārtikas produktus ar piegādi var pasūtīt lauku teritoriju iedzīvotāji visā Latvijā.

*Covid-19* laikā būtiska ir ikviena iedzīvotāja drošība, un īpaši svarīgi tas ir iedzīvotājiem attālās viensētās, no kurām nokļūt līdz tuvākajam veikalam nereti ir problemātiski. Priekšrocības *ELVI* pārtikas produktu piegādei ar *Latvijas Pasta* starpniecību ir ātrums un ikviena klienta ērta sasniedzamība, jo *Latvijas Pasts* darbojas pilnīgi visā Latvijā un pastnieki šo piegādes pakalpojumi profesionāli spēj sniegt ikvienam klientam.

Pasūtīšanai pieejamais pārtikas piedāvājums ir ietverts īpašā katalogā, kas pieejams pie pastniekiem visā Latvijā, kā arī *Latvijas Pasta* interneta mājas lapā. Lai pasūtītu vēlamās preces no kataloga, klientam jāsažinās ar *Latvijas Pasta* Klientu centra speciālistiem pa tālruni 67608444. Produkti tiks piegādāti nākamajā darbdienā, ja pasūtījums būs pieteikts līdz plkst.13, bet to piegāde nenotiek brīvdienās un svētku dienās.

Pārtikas produktu katalogs aplūkojams un izdrukājams [te](#).

*Papildu informācija.:*

*ELVI sabiedrisko attiecību nodaļa, Tālr.: 27309454, e-pasts: [sab.attiecibas@elvi.lv](mailto:sab.attiecibas@elvi.lv), [www.elvi.lv](http://www.elvi.lv)ShareTweet*

---

# Nacionālie bruņotie spēki nogādājuši pirmos antigēnu testus deviņām pašvaldībām

Aizsardzības ministrija informē, ka Nacionālie bruņotie spēki ir veikuši pirmo 250 560 antigēnu testu piegādi deviņām Latvijas novadu pašvaldībām.

Nacionālie bruņotie spēki antigēnu testus nodevuši atbildīgajiem reģionālajiem koordinatoriem Aizkraukles, Carnikavas, Jelgavas, Jēkabpils, Liepājas, Limbažu, Līvānu, Ogres un Salaspils novadu pašvaldību Civilās aizsardzības komisijās, kuri tālāk nodrošinās testu piegādes savā atbildības teritorijā esošajām izglītības iestādēm, sociālās aprūpes centriem un citām valsts iestādēm.

Aizsardzības ministrija atkārtoti aicina visas izglītības iestādes savlaicīgi sazināties ar saviem atbildīgajiem reģionālajiem apgādes koordinatoriem, lai vienotos par antigēnu testu saņemšanu. Neskaidrību gadījumā lūgums vērsties Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā, sazinoties ar Irinu Mētru pa tālruni 67075930 vai e-pastu [irina.metra@vugd.gov.lv](mailto:irina.metra@vugd.gov.lv).

Jau ziņots, Aizsardzības ministrija un Nacionālie bruņotie spēki kopā ar Izglītības un zinātnes ministriju un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu ir izstrādājuši plānu, lai izglītības iestādēm visā Latvijā piegādātu antigēnu testus līdz 17. decembrim. Pamatojoties uz skolēnu skaitu, testi skolām tiks piegādāti tādā apjomā, lai to daudzums būtu pietiekams turpmākajām četrām nedēļām. Vienlaikus testi tiks

izdalīti arī visiem sociālās aprūpes centriem un pārējām valsts iestādēm, taču apgādes procesā izglītības iestādes tiks nodrošinātas prioritārā kārtībā.

Valsts aizsardzības loģistikas un iepirkumu centrs pirmo līgumu par Covid-19 slimību izraisošā vīrusa (SARS-CoV-2) antigēna paštestu piegādi noslēdzis ar uzņēmumu SIA "Brief", par viena testa cenu 1,04 euro, kas tika iesniegta sākotnējās sarunu procedūras laikā. Līguma kopējā summa par četriem miljoniem paštestu ir 4,160,000 eiro bez PVN.

Atbilstoši informatīvajā ziņojumā "Plaša ātro antigēna paštestu izmantošana Covid-19 skrīningam, I. posms" aprakstītajam un Ministru kabineta šā gada 9. novembrī lemtajam, Valsts aizsardzības loģistikas un iepirkumu centrs 9. novembrī izsludināja cenu aptauju par paštestu piegādi saskaņā ar Veselības ministrijas sagatavoto tehnisko specifikāciju, kuras ietvaros piedāvājumu iesniegšana bija noteikta līdz šā gada 16. novembrim. Tika iesniegti 30 piedāvājumi. Pēc iesniegto piedāvājumu vērtēšanas 22. novembrī tika pieņemts lēmums par vispārīgās vienošanās slēgšanu ar pieciem pretendentiem. Šo pretendentu piedāvātās cenas (4 000 000 gab. piegādei) bija 0,75 – 1,25 eiro par testu, piegādes minētajam apjomam nodrošinot piecu līdz 20 darba dienu laikā no līguma noslēgšanas.

Informāciju sagatavoja:

Kaspars Galkins

AM Militāri publisko attiecību departamenta direktors

Tālrunis: 67335085

E-pasts: [kaspars.galkins@mod.gov.lv](mailto:kaspars.galkins@mod.gov.lv)

---

# Izmaiņas sociālajā jomā 2022. gadā

No 2022. gada 1. janvāra:

- Tiesības uz valsts vecuma pensiju 2022. gadā būs cilvēkiem, kuras sasniegušas 64 gadu un 3 mēnešu vecumu, ja apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 15 gadiem. Tiem, kuru apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 30 gadiem, būs tiesības pensionēties priekšlaicīgi, t.i., divus gadus pirms vispārējā pensionēšanās vecuma sasniegšanas. 2022. gadā pensionēties priekšlaicīgi varēs cilvēki, kuri sasnieguši 62 gadu un 3 mēnešu vecumu. (*No 2014. gada pensionēšanās vecums pakāpeniski, palielinās, t.i., ik gadu par 3 mēnešiem, līdz 2025. gadā tiks sasniegts 65 gadu vecums*).
- Valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu (turpmāk – obligātās iemaksas) objekta maksimālais apmērs ir 78100 eiro gadā.
- Pašnodarbinātie no lauksaimnieciskās ražošanas ienākuma vai ienākuma no intelektuālā īpašuma obligātās

iemaksas 10 procentu apmērā pensiju apdrošināšanai aprēķina par gadu un līdz nākamā gada 17. janvārim iesniedz ziņojumu par obligātajām iemaksām Valsts ieņēmumu dienestā un veic līdz nākamā gada 23. janvārim obligātās iemaksas.

- Pašnodarbinātiem, kuru ienākumi mēnesī nerasniedz Ministru kabineta noteikto minimālo mēneša darba algu, reizi ceturksnī būs jāveic obligātās iemaksas pensiju apdrošināšanai 10 procentu apmērā no ienākuma. Savukārt pašnodarbinātie, kuru ienākumi mēnesī sasniedz vai pārsniedz Ministru kabineta noteikto minimālo mēneša darba algu, vismaz no minimālās mēnešalgas veic obligātās iemaksas vispārējā kārtībā un papildus no iepriekš minētā objekta un faktisko ienākumu starpības būs jāveic 10 procentus pensiju apdrošināšanai.
- Ja pašnodarbinātajam obligātās iemaksas par kalendāra gadu būs veiktas no mazāka ienākuma nekā 12 Ministru kabineta noteiktās minimālās mēneša darba algas, pašnodarbinātajam būs jāveic minimālās obligātās iemaksas pensiju apdrošināšanai 10 procentu apmērā no ienākuma (mikrouzņēmumu nodokļa maksātājs – no apgrozījuma) un minimālā obligāto iemaksu objekta starpības.
- Ja pašnodarbinātais, kurš vienlaikus nav darba ņēmējs, prognozē, ka viņa ienākums ceturksnī nerasniegs obligāto iemaksu objekta minimālo apmēru, viņam būs jāiesniedz Valsts ieņēmumu dienestam apliecinājums par nākamā ceturkšņa plānotajiem ienākumiem līdz ceturksnim sekojošā mēneša 17. datumam vai vienlaikus ar saimnieciskās darbības reģistrēšanu vai 15 dienu laikā pēc darba ņēmēja statusa zaudēšanas. Pašnodarbinātais



līdz 17. janvārim var iesniegt Valsts ieņēmumu dienestam apliecinājumu par kalendāra gadā plānotajiem ienākumiem. Ja pašnodarbinātais nav iesniedzis apliecinājumu par plānotajiem ienākumiem, Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra viņam aprēķinās minimālās obligātās iemaksas. Ja pašnodarbinātais ir iesniedzis apliecinājumu par plānotajiem ienākumiem, viņš obligātās iemaksas veic no faktiskā ienākuma.

- Pašnodarbinātajam ir pienākums katru gadu līdz 23. jūnijam veikt minimālās obligātās iemaksas par iepriekšējo kalendāra gadu.
- Līdz 2022. gada 1. februārim pašnodarbinātajam ir tiesības precizēt ziņojumu par obligāto iemaksu objektu un obligātajām iemaksām no lauksaimnieciskās ražošanas ienākuma vai ienākuma no intelektuālā īpašuma par periodu no 2021. gada 1. jūlija līdz 2021. gada 30. septembrim.
- Pieprasījumu valsts pensijas pārrēķināšanai sakarā ar apdrošināšanas iemaksu papildināšanu pēc pensijas piešķiršanas (pārrēķināšanas) persona varēs nosūtīt arī pa pastu vai iesniegt ar pilnvarotās personas starpniecību.
- Stāsies spēkā ģimenes valsts pabalsta reforma, mainot ģimenes valsts pabalsta apmēru un tā piešķiršanas nosacījumus un vienlaikus atsakoties no atsevišķas piemaksas par divu vai vairāku bērnu audzināšanu izmaksas. Par vienu bērnu no gada līdz 20 gadu vecumam ģimene saņems 25 eiro mēnesī, par diviem bērniem – 100 eiro (50 eiro par katru bērnu), par trim bērniem – 225 eiro (75 eiro par katru bērnu). Par četriem un vairāk bērniem pabalsts būs 100 eiro mēnesī par katru bērnu.

- Palielināsies aizbildnībā esoša bērna uzturēšanai paredzētais pabalsts. Pabalstu aizbildnim par bērna uzturēšanu nesamazinās par ģimenes valsts pabalsta, apgādnieka zaudējuma pensijas, apdrošināšanas atlīdzības par apgādnieka zaudējumu un valsts sociālā nodrošinājuma pabalsta apgādnieka zaudējuma gadījumā apmēru.
- Valsts apmaksās ārpusģimenes aprūpes atbalsta centru sniegtās sociālā darbinieka konsultācijas adoptētājiem un aizbildņiem.
- Latvijas Goda ģimenes apliecību iegūs arī ģimenes, kuru aprūpē ir bērns ar invaliditāti vai persona, kura nav sasniegusi 24 gadu vecumu, ja tai ir noteikta I vai II invaliditātes grupa. Tādējādi šīm personām sabiedriskajā transportā pienāksies braukšanas maksas atvieglojumi, kā arī citas priekšrocības un atlaides, kuras paredzētas Latvijas Goda ģimenes apliecību īpašniekiem.
- Gada garumā tiks nodrošināta mērķdotācija sociālajiem darbiniekiem, kas paredzēta atbilstoši likumā „Par valsts budžetu 2022. gadam” piešķirtajai apropriācijai sociālo darbinieku piemaksām pašvaldību sociālajos dienestos, tajā skaitā, struktūrvienībās un pašvaldību izveidotās iestādēs, kas sniedz sociālos pakalpojumus.

### **Covid-19 atbalsta pasākumi:**

- Līdz 2022. gada 31. martam vakcinēšanas veicināšanai pret Covid-19 tiks izmaksāts pabalsts 20 eiro mēnesī Latvijā dzīvojošajiem cilvēkiem, kuri līdz 2021. gada beigām sasnieguši 60 gadu vecumu, un ir pabeigusi pilnu

vakcinācijas kursu vai arī saņēmusi atzinumu par nepieciešamību atlikt vakcināciju pret Covid-19.

**No 2022. gada 1. aprīļa:**

Lai samazinātu darba devēju izmaksas par darbaspēku, kā viens no atbalsta mehānismiem darba devējiem ir paredzēts atvieglot darba devēju slogu, kas saistīts ar darbinieku darbnespējas lapu apmaksu, nosakot, ka, sākot ar 2022. gada 1. aprīli, darbnespējas lapu no 10. darbnespējas dienas apmaksā valsts (šobrīd no 11. dienas). Tas nozīmē, ka darba devējs apmaksās no saviem līdzekļiem slimības naudu par laiku ne ilgāku par 9 kalendāra dienām (šobrīd 10 kalendāra dienām).

**No 2021. gada 1. jūlija:**

- Tiks palielināts pensionāra neapliekamais minimums līdz 3 000 eiro pusgadā jeb 500 eimēnesī.

*Informāciju sagatavoja:*

Egils Zariņš, Labklājības ministrijas Komunikācijas nodaļas sabiedrisko attiecību speciālists, 64331829, [egils.zarins@lm.gov.lv](mailto:egils.zarins@lm.gov.lv)

---

# Alojas Sociālais dienests aicina izteikt viedokli par sociālā dienesta sniegtajiem pakalpojumiem

Lai noskaidrotu iedzīvotāju viedokli un vērtējumu par Alojas Sociālā dienesta sniegtajiem sociālajiem pakalpojumiem un sociālajiem pabalstiem, veikto sociālo darbu un to kvalitāti Limbažu novada pašvaldības Alojas administrācijas teritorijā, lūgums aizpildīt aptauju . Saite uz aptauju: [www.visidati.lv/aptauja/1808342829/](http://www.visidati.lv/aptauja/1808342829/)

Aptauja ir anonīma. Aptaujā iegūtā informācija tiks izmantota apkopotā veidā, lai uzlabotu Limbažu novada pašvaldības Alojas Sociālā dienesta darbu – Alojā (pagastā), Staicelē (pagastā), Brīvzemnieku pagastā un Braslavas pagastā.

Aptaujas aizpildīšanas termiņš 27. decembris

---

## **VUGD 17.decembrī veiks trauksmes sirēnu pārbaudi**

Piektdien, 17.decembrī, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) visā Latvijā veiks trauksmes sirēnu pārbaudi, iedarbinot tās uz trim minūtēm, kā arī pārbaudīs starp VUGD un

elektroniskajiem plašsaziņas līdzekļiem (radio, TV) noslēgto līgumu darbības izpildi.

“Trauksmes sirēnas paredzētas gadījumiem, lai izplatītu brīdinājumu iedzīvotājiem, ja notiktu dabas vai tehnogēna katastrofa, vai arī pastāv tās draudi, bet informācija par apdraudējumu tiek pārraidīta ar elektronisko plašsaziņas līdzekļu (radio, TV) palīdzību. Šāda pārbaude nepieciešama, lai pārliecinātos par valsts agrinās brīdināšanas sistēmas tehnisko gatavību – trauksmes sirēnu tehnisko stāvokli, iespējamām bojājumiem vai traucējumiem sirēnu darbībā, kā arī starp VUGD un elektroniskajiem plašsaziņas līdzekļiem (radio, TV) noslēgto līgumu darbības izpildi. Šos agrinās brīdināšanas sistēmas elementus pārbaudām ik gadu, lai būtu gatavi apdraudējuma situācijās,” norāda VUGD Civilās aizsardzības pārvaldes priekšnieks, pulkvedis Ivars Nakurts.

17.decembrī no plkst.10.00 līdz plkst.10.20 visā valstī tiks iedarbinātas trauksmes sirēnas uz trim minūtēm. Iedzīvotājiem nav pamata uztraukumam, jo tā ir kārtējā trauksmes sirēnu pārbaude. Gadījumā, ja trauksmes sirēnu pārbaudes laikā tās nedzirdat, nesatraucieties, jo ārkārtas gadījumos, kur sirēnas nav dzirdamas vai izvietotas, var tikt izmantoti citi apziņošanas veidi, piemēram, informācijas nodošana sabiedrībai caur operatīvo dienestu un to sadarbības partneru skaļruņiem. VUGD aicina viesnīcu administrāciju informēt savus ārvalstu viesus par gaidāmo trauksmes sirēnu pārbaudi, lai nerastos lieki uztraukumi.

Latvijā ir uzstādītas 164 trauksmes sirēnas, kuras ir izvietotas tā, lai raidītais skaņas signāls būtu dzirdams apmēram 1,5 kilometru rādiusā (sirēnu dzirdamību ietekmē sirēnu izvietojuma augstums, teritoriālās apbūves īpatnības, pilsētas ikdienas transporta un ražošanas objektu radītie

trokšņi, meteoroloģiskie apstākļi). VUGD atgādina, ka gadījumos, ja iedzīvotāji iepriekš nav brīdināti par sirēnu pārbaudi, izdzirdot trauksmes sirēnu signālu, iedzīvotājiem jāieslēdz televizori un radioaparāti (Latvijas sabiedriskie mediji – “Latvijas televīzijas” kanāli LTV1 un LTV7, vai “Latvijas radio” apraides kanāli) vai citas ierīces, piemēram, mobilo telefonu radiouztvērēji, informācijas saņemšanai par trauksmes sirēnu ieslēgšanas iemeslu un iedzīvotāju nepieciešamo rīcību.

Saskaņā ar Ministru kabineta 2017.gada 8.augusta noteikumu Nr.440 “Valsts agrīnās brīdināšanas sistēmas izveidošanas, darbības un finansēšanas kārtība” VUGD veic trauksmes sirēnu gatavības pārbaudi, lai pārbaudītu trauksmes sirēnu darbību un tehnisko stāvokli, kā arī sadarbību ar plašsaziņas līdzekļiem (radio un TV).

Papildu informācija:

VUGD Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļa

E-pasts: [prese@vugd.gov.lv](mailto:prese@vugd.gov.lv)

---

**Puikules muižā notikušas**

# sestās Lūgšanu brokastis

Sesto reizi Puikules muižā aicināja uz tradicionālajām Lūgšanu brokastīm, kuru vadmotīvs allaž bijis atbalstīt novada talantīgos bērnus. Šo sešu gadu laikā ir izdevies savākt līdzekļus, vairāk kā 18 tūkstošus eiro, kas devis iespēju piepildīt 10 bērnu sapņus, atbalstot viņu talantu – iegādājoties viņiem tik ļoti nepieciešamos mūzikas instrumentus, kā arī finansiāli atbalstot braucienus uz starptautiskiem konkursiem un sacensībām.

*Limbažu novada fonda pārstāve Spīdola Lielmane stāsta, katru, kas kaut reizi še bijis, pārņem neatkārtojama sajūta, kāds jauns atklājums vai izstādes piedāvājums, Lūgšanu brokastu gadījumā tā bijusi brīnišķīgā Ziemassvētku sajūta, labestība, gaišums. Par to kā allaž parūpējušās Puikules muižas pieredzējušās komandas radošās dvēseles, čaklās rokas. Ar katru nākošo Lūgšanu brokastu pasākumu tiek atvērtas arvien jaunas ar mīlestību un izdomu iekārtotas muižas telpas, pierādot, ka ar izdomu un labu gribu arī bez finanšu līdzekļiem var tik daudz ko izdarīt.*

Sestās Lūgšanu brokastīs bija pulcējušies bērni, kuri saņēmuši cilvēku atbalstu iepriekšējās Lūgšanu brokastīs. Viņi aicina atbalstīt Puikules muižas tālāko attīstību ziedojot muižas durvju rāmja pildiņu un grīdu atjaunošanai.

Video 6. Lūgšanu brokastis Puikules muižā  
[https://drive.google.com/file/d/1oHpP\\_G-8BSMWcriSBjmrR-23t0dT8GEGs/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1oHpP_G-8BSMWcriSBjmrR-23t0dT8GEGs/view?usp=sharing)

Teksts: Zane Lapšāne-Celma

Video: Baiba Čakste

---

# Turpinās vingrošanas nodarbības pieaugušajiem

Līdz 29. decembrim turpinās vingrošanas nodarbības pieaugušajiem tiešsaistē projekta “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” Nr. 9.2.4.2/16/I/028 ietvaros. Šoreiz organizēta slēgta grupa Alojās pilsētas un pagasta, Staiceles pilsētas un pagasta, Braslavas pagasta un Brīvzemnieku pagasta iedzīvotājiem. Ir mainīta nodarbību intensitāte: pirmdienās- intensīvs treniņš , trešdienās – mierīga vingrošana. Pieteikšanās pa tālruni 28488853- trenere Alise Lūkina.

Pieslēgšanās saite: [Join Zoom Meeting  
https://us06web.zoom.us/j/86515365614?pwd=bnZlN2NHM0VKUGZLYTVxYWQvN0kyZz09](https://us06web.zoom.us/j/86515365614?pwd=bnZlN2NHM0VKUGZLYTVxYWQvN0kyZz09) Meeting ID: 865 1536 5614 Passcode: 061497



BEZMAKSAS  
VINGROŠANA  
PIEAUGUŠAJIEM

TIEŠSAISTES  
TRENIŅI

22/25/29  
NOVEMBRIS

1/6/8/13/15/20/  
22/27/29  
DECEMBRIS

18:30-19:30



Projekts "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" Nr. 9.2.4.2/16/I/028

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

# Noskaidroti starprezultāti iedzīvotāju balsojumam par ģimenēm draudzīgākajām pašvaldībām Vidzemes plānošanas reģionā

Konkursa "Ģimenei draudzīgākā pašvaldība" pirmās kārtas balsojumā Vidzemes plānošanas reģiona iedzīvotāju pašlaik

visaktīvāk atbalstītās pašvaldības ir Varakļānu novads, Limbažu novads un Valkas novads. Tomēr, balsojumam turpinoties vēl līdz 12. decembrim, šis sadalījums var mainīties, un galīgie rezultāti par pašvaldībām, kas nākamgad būs soli tuvāk uzvarai cīņā par konkursa naudas balvām, tiks izziņoti 2022. gada janvārī.

“Līdztekus iedzīvotāju atsaucībai būtisks balsojuma ieguvums ir tieši atgriezeniskā saite, saņemot iedzīvotāju viedokļus par savu pašvaldību paveikto, kā arī vēl pilnveidojamo ģimenesiskās vides veidošanā un ģimeņu atbalstā,” stāsta Sabiedrības integrācijas fonda sekretariāta direktore Zaiga Pūce. “Visi balsojuma laikā saņemtie komentāri pēcāk tiek apkopoti un iesniegti attiecīgajām pašvaldībām izvērtēšanai. Tādēļ, turpinot ar savu balsojumu atbalstīt sev tuvās pašvaldības, aicinu ikvienu atvēlēt nedaudz laika arī komentāru pievienošanai, kas var būt kā ieteikums, tā arī vienkāršs paldies, kas nereti izpildvarai var būt vienlīdz noderīgi un nozīmīgi.”

Pārējo plānošanas reģionu iedzīvotāju balsojuma starprezultātu dati liecina, ka pašlaik Kurzemes plānošanas reģionā vadībā izvirzījušies: Dienvidkurzemes novads, Liepājas valstspilsēta un Talsu novads; Zemgales plānošanas reģionā: Jelgavas novads, Jēkabpils novads un Aizkraukles novads; Latgales plānošanas reģionā: Augšdaugavas novads, Preiļu novads un Balvu novads; Rīgas plānošanas reģionā: Jūrmalas valstspilsēta, Siguldas novads un Ādažu novads.

Jau ziņots, ka vietnē [www.vietagimenei.lv](http://www.vietagimenei.lv) līdz šī gada 12. decembrim noris Sabiedrības integrācijas fonda rīkotā konkursa “Ģimenei draudzīgākā pašvaldība” pirmās kārtas iedzīvotāju balsojums.

Tajā visu 43 pašvaldību iedzīvotāji aicināti novērtēt pašvaldību sniegumu, balsojot par, viņuprāt, ģimenēm draudzīgāko pašvaldību, tādējādi vienlaikus arī atbalstot šīs pašvaldības par naudas balvu izcīņu.

Kopējais konkursa naudas balvu fonds, kas tiks sadalīts starp uzvarētājpašvaldībām, būs 100 000 eiro.

Konkurss norisinās vairākās kārtās, un galīgais pašvaldību vērtējums sastāvēs no šobrīd sāktā iedzīvotāju balsojuma rezultātiem un nākamajā kārtā pašu pašvaldību sniegtajiem, kā arī vērtēšanas komisijas iegūtajiem datiem, par iedzīvotājiem pieejamajiem pakalpojumiem ģimeņu atbalstam. Šī konkursa kārtā notiks 2022. gadā.

Konkurss norisinās jau kopš 2017. gada, un tā primārais mērķis ir izcelt labākos piemērus un risinājumus, kā pašvaldības rūpējas par ģimenēm. Līdztekus konkurss veido vidi arī pašvaldību draudzīgai sāncensībai, tādējādi mudinot tās attīstīt aizvien plašāku un pieejamāku ģimenēm paredzēto pakalpojumu klāstu.

Balsojuma anketa pieejama:  
<https://www.vietagimenei.lv/balsot/>.

Konkursa galvenais atbalstītājs ir "Luminor banka". Konkursa partneri: plašākais pakomātu tīkla nodrošinātājs Baltijā "Omniva", modes un izklaides centrs "Rīga Plaza", "Maminuklubs" un "Skola un ģimene".

Plānošanas reģionos šobrīd  
**visvairāk iedzīvotāju balsu**  
saņēmušās pašvaldības konkursā  
“Ģimenei draudzīgākā pašvaldība”



**Balsojums notiek līdz 12. decembrim**  
un rezultātus vēl ir iespējams ietekmēt

**Balsojiet vietnē: [vietagimenei.lv](http://vietagimenei.lv)** un atbalstiet  
savu pašvaldību ceļā uz naudas balvu

[www.vietagimenei.lv](http://www.vietagimenei.lv)

Konkurss “Ģimenei draudzīgākā pašvaldība” ir viens no trim ģimeņu atbalsta pasākumiem, ko realizē Sabiedrības integrācijas fonds. Fonds īsteno arī programmu “Ģimenei draudzīga darbavieta”, kā arī izsniedz Latvijas Goda ģimeņu apliecības, atbalstot Latvijas daudzbērnu ģimenes, kā arī ģimenes, kuru aprūpē ir bērni ar invaliditāti.

**Informāciju sagatavoja:** Zane  
Jēkabsone SABIEDRĪBAS  
INTEGRĀCIJAS FONDS Sabiedrisko  
attiecību speciāliste Tālr.  
+371 22811020 E-pasts:  
[zane.jekabsone@sif.gov.lv](mailto:zane.jekabsone@sif.gov.lv)

**Papildu informācija:** Ilze Žūka  
NORDS PORTER NOVELLI Vecākā  
projektu vadītāja Tālr. +371  
22014541 E-pasts:  
[ilze.zuka@porternovelli.lv](mailto:ilze.zuka@porternovelli.lv)

---

# **No 19. decembra līdz 13. februārim dodies BEZMAKSAS Purva pārgājienu ekspedīcijās**

No 19. decembra līdz 13. februārim dodies BEZMAKSAS Purva pārgājienu ekspedīcijās. Pārgājienu vadīs Gints Vaseris, pieteikšanās pa tālruni 29269457. Dalībnieku skaits ierobežots.

## Purva pārgājienu

# EKSPEDĪCIJAS

Iesim un pētīsim

- **Dzērves purvs**

26/12  
23/01

- **Planču purvs**

29/12  
30/01

- **Kadoja purvs**

19/12  
02/01

- **Purezera dabas taka/purvs**

09/01  
06/02

- **Niedrāju – Pilkos purvs**

16/01  
13/02

Dalības maksa:  
**Pozitīvs noskaņojums**

Pārgājienu STARTS  
**plkst. 10.00**

Uz vienu pārgājienu  
maksimālais  
dalībnieku skaits:  
**10 personas**

Pieteikšanās  
zvanot uz telefonu  
**29269457**  
/GINTS/

NACIONĀLAIS  
ATPĒRŠMĀS  
PLĀNS 2020



ĒKSPEDĪCIJAS  
Purva Būvniecība  
Tūrisms

Projekts: "Pasākumi vietējās sabiedrības  
veselības veicināšanai un klimata  
profilaksei", Nr.9.2.A.2/16/V.028

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**

Eiropas Reģionālās  
attīstības fonds

---

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ