

Par lietavu radītajiem bojājumiem Ungurpils dzirnavu ezerā

Novembra sākumā, pēc ilgstošajām lietavām, kritiski pacēlās ūdens līmenis Ungurpils dzirnavu ezerā. Situācija tika regulāri apsekota un kontrolēta, lai apzinātu radušos riskus iedzīvotājiem, dambim, ceļam un dzīvojamajai mājai.

Ūdens spiediena rezultātā tika bojāta Ungurpils slūžu konstrukcija. Par situāciju Ungurpilī, Alojās novada dome informēja Civilās aizsardzības komisijas vadību un izsūtīja vēstules ar lūgumu iesaistīties problēmas risināšanā: Zemkopības ministrijai- ZM, Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijai- VARAM, Valmieras reģionālā vides pārvaldei – VVD un īpašniekam A. Liepiņam. Atbilde tika saņemta no ZM, kas norobežojās no problēmas risināšanas, savukārt, VVD ir pieprasījusi precizējošu informāciju.

Šobrīd ūdens līmenis ezerā ir pazeminājies apmēram par 1,5 m, kas varētu apdraudēt ekosistēmu. Neskatoties uz to, ka slūžas un dzirnavu ēka nav pašvaldības īpašums, Alojās novada domes vadība meklē iespējas atrisināt izveidojušos situāciju un nepieciešamības gadījumā, tiks sasaukta ārkārtas sēde, lai lemtu par turpmākajām darbībām. Alojās novada dome arī turpmāk turpinās informēt iedzīvotājus par situāciju.

▪ 

▪ 

Informatīvs seminārs “LEADER projektu iespējas potenciāliem iespējamos iesniedzējiem”

Vidzemes lauku partnerība “Brasla” organizē informatīvos seminārus projektu rakstītājiem par izsludināto LEADER projektu konkursa VIII kārtu uzņēmējdarbības atbalstam.

Atgādinām, ka projektu pieteikumus varēs iesniegt no **2019. gada 20. decembra līdz 2020. gada 20. janvārim**

elektroniski (EPS) Lauku atbalsta dienesta Elektroniskās pieteikšanās sistēmā <https://eps.lad.gov.lv/login>.

Semināru norises laiki un vietas:

2019. gada 3. decembrī

plkst. 13.00, Alojās kultūras namā, Jūras iela 13, Alojā, Alojās pilsētā;

2019. gada 9. decembrī

plkst. 15.00, Limbažu Galvenajā bibliotēkā, Parka iela 23, Limbaži.

Darba kārtība:

– LEADER projektu konkursa 8.

kārtas rīcības plāns, plānotās aktivitātes – Vidzemes lauku partnerības

“Brasla” izpilddirektore Līga Kārkliņa;

– Projektu vērtēšana atbilstoši

partnerības atlases kritērijiem – Vidzemes lauku partnerības “Brasla” Padomes

priekšsēdētāja Ziedīte Jirgensone.

Pieteikšanās semināram, aizpildot

elektronisko reģistrācijas veidlapu [ŠEIT](#)

vai zvanot pa tālr. 22025563

** Informējam, ka pasākuma laikā tiks fotografēts. Iegūtie foto materiāli tiks izmantoti publicitātes vajadzībām.*



Lielā gongu nakts Salā – lielisks piedzīvojums

Ungurpils SALĀjau otro reizi norisinājās lielā gongu nakts. 37 interesenti nakti uz 24. novembri pavadīja neierastās skaņu vibrācijās, kas deva gan atslodzi, gan enerģijas pieplūdumu. Klausīties gongu skaņās daudzi bija ieradušies pirmo reizi. Bija vietējie, taču cilvēki atbrauca arī no Limbažiem,

Valmieras, Cēsīm. Dziedošos Tibetas traukus, tāpat gongus uz Ungurpili atveda un meditāciju pārmaiņus ar dēlu Eduardu vadīja Evita Sarma. Rīdziniece ir sociālā pedagoģe un saskare ar Tibetas traukiem viņai sākusies pavisam nejauši – ar jogu. Pēc tam apguvusi arī gongu meditāciju. Savā studijā viņa nodarbojas arī ar vibroakustisko masāžu, aromterapiju, sniedz konsultācijas. – *Tibetā kalnos cilvēki ārstējas, tikai spēlējot bļodas un dzerot karstu ūdeni. Vibrācijas attīra šūnas no toksīniem un dziedina. Savā studijā veicu dziedošo Tibetas trauku un citas netradicionālās masāžas, tomēr es braucu ar gongiem arī pa Latviju. Man tas patīk, jo redzu, ka cilvēki to novērtē un jūtas laimīgi,* – teica E. Sarma.

Kad

ausa rīta gaisma, tāpat kā pirms iemigšanas, viņa noskandēja mantru, pārrunāja

piedzīvojuma iespaidu, dāvināja katram dalībniekam iepriekš uzrakstītus

ieteikumus, pēc kuriem vadīties. Cilvēki atvadījās ar gaišumu sejā. Staiceliete

Ineta Medvedjeva atklāja, ka atbrīvoties un iemigt nemaz tik viegli nav bijis. –

Cīnījos ar saviem dēmoni. Taču

piedzīvojums bija aizraujošs, skaņas fantastiskas un sajūta ir lieliska, –

viņa atzina. Mārtiņš Grāvelsiņš no Umurgas tādā notikumā jau bija piedalījies Limbažu

mūžizglītības centrā *Filcītis*.

– *Ļoti labas sajūtas. Pirmo reizi man tik*

ļoti patika, ka bija jābrauc vēl. Pēc tam jūties tik atvieglots, ka piedzīvojums

ir tā vērts. Iegūta arī jauna, spēcīga enerģija, – viņš atklāja. Arī Salas saimniece, bibliotekāre Ieva Prauliņa secināja, ka meditācija

ar gongiem ir kā balzams dvēselei. Izjutusi tādu enerģijas pieplūdumu, ka dienā

nosoļojusi 15 km. Tāpat kā pirmajā reizē, cilvēku atsauksmes bijušas ļoti pozitīvas. Vienojās, ka nākamā tikšanās reize būs pēc trim mēnešiem.

Gunitas OZOLIŅAS (laiksraksts Auseklis) teksts

Japānā un Korejā interese par Aloja-Starkelsen produkciju

Uzņēmums *Aloja-Starkelsen*, visticamāk, drīzumā iegūs stabilus klientus arī Japānā, jo šomēnes tam nodibināts kontakts ar lielu Japānas vairumtirdzniecības uzņēmumu *Muso*. Tas apgādā vietējos pārtikas ražotājus ar bioloģiski ražotām izejvielām, ko ieved arī no Eiropas Savienības (ES) valstīm. Uzņēmuma direktors Jānis Garančs pirmo reizi kopā ar pārdošanas menedžeri Erki Peiteniemi (Erkki Pöytäniemi) bija devies uz Japānu, tikās ar uzņēmuma *Muso* vadību un sarīkoja tā darbiniekiem semināru. Tajā viņi sniedza plašu informāciju par savu produkciju (t.sk. cieti), bet jo īpaši – no bioloģiski audzētiem zirņiem ražoto bezglutēna produktu īpašībām un pielietojumu. Seminārs bija ļoti labi apmeklēts un iegūtā informācija, sevišķi par olu, piena, gaļas aizstāšanu ar zirņu olbaltuma miltiem, klausītājos bija raisījusi sajūsmu. Pagaidām ar Japānas uzņēmumu ungurpiliešiem gan noslēgts tikai sadarbības līgums, bet ir liela cerība, ka sekos arī pasūtījuma līgumi. J. Garančs teica: – *Jau vairākus gadus esam izvirzījuši sev mērķi iekļūt arī lielajā Japānas tirgū. Mums bija daži tiešie kontakti ar pārtikas ražotājiem, taču*

eksporta apjoms nebija liels. Tāpēc ļoti priecājos, ka mūsu izredzes tagad kļuva daudz nopietnākas.



Brauciens bija apvienots vēl ar citu. Tajā pašā laikā Korejā bija sarīkota ES bioloģisko produktu tirdzniecības misija, kurā piedalījās 50 ES bioloģisko uzņēmumu pārstāvji. *Aloja-Starkelsen* bija vienīgais no Latvijas. Bija sarīkota tikšanās ar Korejas pārtikas biznesa pārstāvjiem, tāpat izstāde arī ar *Aloja-Starkelsen* produktu stendu. Iekļaušanās misijā ungurpiliešiem nesa vairākus tirdzniecības līgumus par bioloģisko produktu eksportu uz Koreju.

Gunita OZOLIŅA (laikraksts Auseklis)

Foto no Jāņa GARANČA albuma

Alojas basketbolists, kuram pieder jau vairāki tituli Pirmais

Tie, kuri fano par basketbolu, noteikti zina, ka šobrīd FIBA Eiropas kausā lieliski cīnās basketbola klubs *Ventspils*, kurā viens no spēles vadītājiem ir alojietis **Mārcis Vītols**. Pirms pāris nedēļām viņš tika iebalsots par otrās spēļu kārtas

vērtīgāko spēlētāju un saņēma FIBA Eiropas kausa atzinību par savu sniegumu. Varam justies lepni, ka mūsējais spīd šāda līmeņa mačos. Starp citu, līdz šim neviens no mūsu puses basketbolistiem Eiropas kausā vispār nav spēlējis. Tiesa, tas nebūt nav vienīgais sasniegums, kuru alojietis no šejienes sportistiem izcīnījis pirmais. Īpaši nozīmīga šajā ziņā viņam bija tieši iepriekšējā sezona. Parasti gada beigās ir tāds kā ieguvumu un paveiktā izvērtēšanas laiks, taču skaidrs, ka patlaban Mārcim nav vaļas apcerīgām sarunām. Bet mēs tikāties pirms šīs sezonas sākuma un tad varējām itin mierīgi patērzēt. Tikšanos ievadīju ar tradicionālu jautājumu: – *Kāds bija sporta gaitu sākums? Kas pamudināja izvēlēties tieši basketbolu?*

Sīkais, kas nolēma visus uzvarēt

Mārcis atteica, ka arī atbilde būs ļoti tradicionāla – kā lielākajai daļai sportistu. Viss sākas ģimenē – ar vecākiem, vecvecākiem. – *Mamma savulaik pati spēlēja basketbolu Alojās komandā, piedalījās rajona čempionātā, bet tētis mums ir universāls – savulaik aizrāvējis ar basketbolu un futbolu, slēpojis. Turklāt man ir divi vecāki brāļi, kuri vienmēr sportojuši. Tā kā atlika tikai turēt līdz, – stāsta sportists.* Vecāko dēlu Artūru vecāki gan mēģinājuši ieinteresēt arī par mūziku. Kādu laiciņu puika pūtis trompeti, līdz pateicis – viss. Mārcis līdz kādai 4. vai 5. klasei dejojis tautas dejas, ticis pat Rīgā uz Skolēnu dziesmu un deju svētkiem. – *Taču tad vērša ietiepībā atteicos turpināt. Ziemās, kad notika deju*

mēģinājumi, vairāk kāroju ar puikām spēlēt hokeju, – to, kā sports pārspējis citas intereses, tagad atceras Mārcis.

Sākumā viņam vienlīdz labi paticis un padevies gan futbols, gan basketbols. Vasarās spēlējis futbolu kopā ar Staiceles zēniem, bet ziemās braukājis uz basketbola treniņiem Limbažu sporta skolā. Vispirms trenējies pie Jāņa Skujas, tad Edgara Čokas un Jāņa Nešpora. Pats šobrīd nedaudz brīnās, kā mazajam puišķānam pietika apņēmības trīs reizes nedēļā, lai kāds bija laiks, kāpt autobusā, braukt uz treniņiem Limbažos un pēc tam vakara tumsā mājup. Reizēm arī stopējis mašīnas. – *Varu tikai apbrīnot vecākus, kuri to atbalstīja, gādāja, lai mēs, visi trīs dēli, varētu sportot, īstenot savus sapņus. Kad nedēļu nogalēs bija jādodas uz sacensībām, tētis naktī veda mani uz Limbažiem, lai rīta agrumā varu pievienoties komandai, bet vēl vakarā brauca man pakaļ. Un tā neskaitāmas sestdienas un svētdienas.*

Vecākie brāļi mazotnē Mārci saukuši par sīko, un dažkārt šis vārds vēl arvien omulīgi izskanot tuvinieku sarunās. Joprojām ģimenē visi ar smaidu atceras, kā sīkais, kārtējā pagalma bumbu spēlē pastumts malā un pārspēts, svētās dusmās iesaucies: – *Izaugšu liels un jūs visus uzvarēšu!* Kad ieminos, ka nu šis brīdis pienācis, sarunbiedrs uzreiz iebilst, ka brāļus nekad nav izjutis kā konkurentus. Bērnībā viņi bija piemērs, kam gribējās līdzināties, tagad – kvēlākie līdzjutēji, savējie, kuri paši zina uzvaru sūro cenu.

19 gados uz Eiropas U-20 čempionātu

Izšķiršanās par labu basketbolam īsti notikusi pēc Alojasa Ausekļa vidusskolas 9. klases beigšanas. – *Saprātu, ka man vairāk patīk šī spēle, arī veicas arvien labāk. Tomēr bija skaidrs, ja gribu Latvijas Jaunatnes līgā spēlēt spēcīgākā divīzijā, kaut kas jāmaina. Iestājos Valmieras Valsts ģimnāzijā un sāku trenēties turienes sporta skolā, spēlēt viņu komandā. Šobrīd Mārcis atzīst, ka tas bija ļoti pareizs lēmums. Turklāt ģimnāzija ir prestiža izglītības iestāde ar augstu līmeni. Piemēram, Mārča klasē, kas bija ar matemātikas novirzienu, mācījās 34 skolēni, kuru vidējā atzīme bija 7,6. Basketbola komanda gan savā divīzijā vairāk bija apakšgalā. Tikai, mācoties 12. klasē, komandā mainījās mikroklimats un radās pārliecība – mēs varam! Valmierieši iekļuva astoņu labāko komandu skaitā un rezultātā izcīnīja 4. vietu Latvijā. – Tas bija fantastisks sasniegums!*

Viņam pašam finālspēle par bronzas medaļām savā ziņā kļuva liktenīga. Mārci ievēroja Latvijas U-19 grupas valsts izlases treneris Ziedonis Jansons. – *Ja tu spēlē zemāka līmeņa komandās, vari būt nezin cik labs, bet diezin vai kāds izlases treneris tevi pamanīs, jo viņi šādas sacensības neskatās, – skaidro sportists. Tovašar Latvijā notika pasaules čempionāts U-19 grupai, un Jansons aļojieti uzaicināja uz valsts izlases kandidātu treniņnometni. – Jutos kā devītajās debesīs. Pat nesaprātu, ka tas notiek ar mani un, iespējams, spēlēšu pasaules čempionātā Latvijā līdzjutēju priekšā. Tā nu 12. klases eksāmenu laikā puisis vispirms bija nometnē Kandavā, tad Valmierā. Slodze bija pamatīga, turklāt bija jāreķinās ar konkurenci. Uz nometni bija uzaicināti 20 jaunie*

basketbolisti,
bet izlasē tiek vien 12. Atsijāja vienu, otru, trešo... Starp diviem pēdējiem,
kuriem treneri pateica *paldies, bet tu paliec aiz strīpas,*
bija arī
Mārcis. Taču gluži kā teicienā – kad vienas durvis aizveras,
citas atveras,
jaunajam Alojās talantam tika piedāvāts doties uz
treniņnometni pie gadu
vecākiem basketbolistiem – U-20 izlases kandidātiem. Šī vecuma
grupa gatavojās
dalībai Eiropas čempionātā Spānijā. Un šajā nometnē, pienākot
izšķirošajam brīdim,
kuri sportisti pārstāvēs valstī Eiropā, izdzirdēja vārdus: –
Tu esi sastāvā,
brauksi uz Spāniju. – Man toreiz likās, ka saviļņojumā sirds
izlēks pa muti.
Joprojām atceros, kā zvanīju mammai un teicu, ka laikam jau tā
bija jānotiek.
Viņa nopūtās un pajautāja: “Tu netiki, ja?” Iesaucos, ka tiku.
Tad iestājās
klusums. Saprātu, ka mamma aizkustinājumā nespēj parunāt. Pēc
tam zvanīju
tētīm, krustmātei, omei... Par pašu čempionātu Mārcis tagad
teic, ka viņam tā
bija neatsverama pieredze, arī apzinoties – es tagad esmu tajā
visā iekšā.

Devītais gads – profesionālajā sportā

Rudenī pēc piedalīšanās Eiropas U-20 čempionātā Mārcis uzsāka studijas Latvijas Universitātē (LU), apgūstot vadības zinības un organizāciju vadību. Vienlaikus viņš sāka spēlēt augstskolas komandā, kas cīnījās Latvijas Basketbola līgas čempionātā. Var teikt, ka tas bija sākums profesionāla gaitām

sportā. Tiesa, studentiņiem, kuri spēlēja komandā, algu nemaksāja, taču bija stipendija, arī mācību maksas atlaides. Šobrīd Mārcim rit devītā sezona profesionāļa statusā, bet, atceroties pirmo gadu LU komandā, viņš tagad smaidot atzīst: – *Biju zaļš gurķis. Fiziski negatavs tādam līmenim, kad no Jaunatnes līgas nonācu pieaugušo vīru gaļasmašīnā. Sākums bija ļoti grūts. Vēlāk treneris atzinies, ka bijušas pat šaubas, vai alojietī paturēt komandā. Taču Mārcis atkal parādīja raksturu un nepadevās. Pavērsiens notika, kad komandas pirmais saspēles vadītājs guva traumu. Neko darīt, trenerim bija jālaiž laukumā Mārcis. Pirmā spēle vēl nebija tik veiksmīga, bet otrā, trešā jau aizgāja. – Ieguvu pārlicību. Ja to dabū, var kalnus gāzt. Viens no Mārča plusiem ir arī aukstasinība izšķirošos brīžos. LU komanda togad tika valsts spēcīgāko četriniekā. Pārsteigti bija gan paši, gan pretinieki.*

2012. gada vasara Mārcim bija īpaša gan ar iespēju doties uz turnīru Ķīnā, gan viņam jau otro Eiropas U-20 čempionātu Slovēnijā. Izlasē togad nevarēja spēlēt vairāki spēcīgi basketbolisti, tāpēc sporta funkcionāri, pavadot komandu uz čempionātu, teica: – *Galvenais, centieties saglabāt vietu A divīzijā.* Taču puīši paveica to, ko neviens negaidīja, – izcīnīja 6. vietu, kas Latvijai bija līdz tam augstākā U-20 grupas vēsturē. Šajā čempionātā Mārcis ļoti daudz tika laukumā. Latvieši savā grupā pārspēja Gruzijas, Spānijas un Itālijas izlases, piekāpās vien turkiem. Bet gluži fantastiska bija uzvara pār lietuviešiem. Šie puīši līdz tam bija ieguvuši visus iespējamus titulus. – *Pēc šī čempionāta braucām mājās ar labi padarīta darba sajūtu,* – atceras Mārcis.

LU komandā alojietis aizvadīja trīs sezonas. Trešā gada vidū uz vairākiem mēnešiem no ierindas viņu izsita potītes trauma gan. Taču tieši tajā laikā par sportistu ieinteresējās Valmieras komanda. Mārcis piedāvājumam piekrita un pazīstamajā pilsētā pēc tam aizvadīja vēl vienu sezonu. Nākamās trīs gadus

viņš spēlēja Ogrē. – *Tas bija lielisks laiks. Komandā valdīja īsti ģimeniskas attiecības, turklāt ogrēnieši saviem sportistiem ļoti dzīvoja līdzi.* Tomēr Mārcis saprata, ka, turpinot karjeru, jādomā, kā spert soli augstāk un tālāk. Tātad jāskatās uz abām Latvijas spēcīgākajām vienībām – *Ventspili un VEF –vai jāmeklē kāds ārzemju klubs. – Tā nu mans aģents sāka meklēt piemērotu klubu. Un pagājušovasar pienāca piedāvājums no Ukrainas. Ilgi nedomājot, piekritu iespējai spēlēt Odesas «Dinamo». Pirmais iespaids par šo kūrortpilsētu bija patīkams, bet vēlāk neizpalika arī kultūršoks, – stāsta Mārcis. – Komandā bijām trīs latvieši, tāpēc iejusties bija vieglāk. Pārējie leģionārus pieņēmuši atsaucīgi. Nedaudz situāciju gan sarežģījusi sazināšanās krievu valodā. – Tā man tobrīd nebija labākajā līmenī. Bet galvenais ir nekautrēties un runāt. Pēc dažiem mēnešiem jau sapratos bez problēmām. Sezonas sākums bijis veiksmīgs. Ārzemniekiem gan vienmēr tiek pievērsta īpaša uzmanība, un tas uzliek papildu atbildību. Taču rudens pusē nepatīkami sasāpējās augšstilba aizmugures muskuļi. Un tādā brīdī atskanējis aģenta zvans, ka viņš tiek izsaukts uz Latvijas izlases kandidātiem. – Pat īsti nesapratu, kas notiek. Kāja sāp, bet man pirmoreiz ir izdevība parādīties valstsvienības apritē. Taču vai kluba vadība laidīs? Dinamo treneris, kurš pats bijis profesionāls sportists, saprata, ko nozīmē iespēja spēlēt izlasē un pārstāvēt savu valsti. Mārča debija Latvijas izlasē bija FIBA Pasaulē kausa izcīņas kvalifikācijas mačā pret Melnkalnes izlasi. Tas notika Arēnā Rīga. –Labi apzinājos, ka izlasē nebūšu ne pirmā, ne otrā vijole, galvenais bija atbalstīt pārējos, būt šajā cīņā klāt. Te nu jāpiebilst, ka Mārcis ir pirmais no mūsu puses basketbolistiem, kurš iekļauts pieaugušo valsts izlasē. Jauniešu izlasē spēlēja arī viņa vidējais brālis Sandris un limbažnieks Armands Ošiņš.*

Kamēr Mārcis aizvadīja savu debijas maču valstsvienībā, uz viņu *aci bija uzlicis klubs Ventspils*, un aģents jau Odesā risināja sarunas, kādu latvieša turpmāko vietu komandā redz

Dinamo vadībā. Pašam sportistam par šīm runām bija vien aptuvena nojausma. Viss mainījās nedēļas laikā. – Tā bija ceturtdiena, kad mani pasauca treneris un pateica: “Rīt, Mārci, tev pēdējā spēle pie mums. Sestdien no rīta septiņos ir lidmašīna, bet pirmdien jābūt Ventspilī.” Pirmā spēle kopā ar ventspilniekiem Mārcim bija Eiropas kausā pret Turcijas klubu Pinar Karşıyaka. – Liekas, kopš Universitātes laikiem nebiju tā skrējis un cīnījies. Zinot, ka treneri man uzticas, ļoti gribējās sevi parādīt. Tomēr pirmo mēnesi Ventspils klubā alojietis raksturo kā ļoti smagu, kamēr izdevās iejusties ventspilnieku spēles stilā, izprast aizsardzības sistēmu, kombinācijas. Un atkal īstajā brīdī Mārcis prata parādīt raksturu, gatavību jebkurā situācijā iet laukumā un cīnīties. Trauma gadījās komandas saspēles vadītājam Āronam Džonsonam. Tobrīd notika spēles pirmoreiz izveidotajā Latvijas–Igaunijas apvienotajā līgā. Ventspilniekiem bija tikai viens mērķis – kļūt par tās pirmajiem čempioniem. Tā nu izšķirošajos mačos saspēles vadītāja pienākumus nācās uzņemt Mārcim. Ļoti sīvā cīņā pusfinālā tika pārspēti ogrēnieši. Četras minūtes pirms beigām viņi bija vadībā ar sešu punktu pārsvaru. Tad Mārcis iemeta trīspunktnieku. Pretinieki paņēma minūtes pārtraukumu. Pēc tā Ventspils trāpīja vēl vienu trīnīti, tad divpunktnieku. – Sajutām uzvaras garšu un vinnējām. Finālmačs, kurā ventspilniekiem pretī stājās Rīgas VEF, notika Tallinā. Šajā spēlē Ventspils basketbolisti burtiski lidoja un pārlicinoši uzvarēja, kļūdami par pirmajiem Latvijas–Igaunijas čempioniem. – Nekad vēl nebiju izbaudījis tādas emocijas. Kad saņēmām kausu un zelta medaļas – tās man ir pirmās šāda līmeņa čempionātā, sapratu – tagad ir tas brīdis, kura dēļ es to visu daru. Uz Tallinu atbalstīt Mārci bija devušies arī vecāki, brāļi, mīļotā meitene Agnija, draugi. – Kad redzēju viņu prieku, aizkustinājuma asaras vecāku acīs, apzinājos, ka šī zelta medaļa ir arī manas mammas un tēta godalga. Pēc šī triumfa Ventspils klubam gan nācās samierināties, ka pašu valsts čempionātā VEF vīri viņus finālā pārspēja. – Par šo sudrabu vairs nepriecājāties.

Pēc tik raibās un spraigās sezonas vasarā Mārcis uz desmit dienām kopā ar Agniju devās ārzemju ceļojumā, lai atbrīvotu galvu no domām par sportu, izbaudīja laiku pie vecākiem savā miera ostā Alojā, satika draugus. Vasarās kopā ar brāļiem un draugiem ir tradīcija piedalīties basketbola mačos Salacgrīvas Zvejnieku svētkos. – *Tad varu vienkārši izbaudīt spēli, kaut gan es jau vienmēr gribu uzvarēt.* Jūlijā Mārcis pakāpeniski atsāka individuālus treniņus nedaudz brīvākā režīmā, bet augustā un septembrī jau sākās nopietna gatavošanās šai sezonai. Un tagad cīņas rit pilnā sparā. Vien pašlaik nedaudz no ierindas viņu izsitis savainojums, taču sportists cer, ka līdz gada beigām atkal tiks laukumā. Cik ilgi domāts turpināt šādā ritmā, visu pakārtojot sportam? – *Ja viss būs kārtībā ar veselību, ceru, ka vēl 7–10 gadus spēlēšu. Ko pēc tam? Domas ir dažādas, taču ļoti gribētu arī tad palikt sportā.*

- 
- 
- 

Laila PAEGLE (laikraksts Auseklis)

Foto

no Mārča Vītola albuma

Pirmdien VUGD organizē konsultāciju dienu par dūmu detektoriem

Jau pirmdien, 2.decembrī no 14.30 līdz 18.30 ikviens iedzīvotājs, kuram ir jautājumi par ugunsdrošību un dūmu detektoriem, tiek aicināts doties uz jebkuru no 92 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) daļām un posteņiem visā Latvijā, kā arī Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžu un saņemt konsultāciju. Papildus, iedzīvotājiem tiks izdalīti arī informatīvie materiāli un nodemonstrēta dūmu detektora darbība.

Pasākums

norisināsies tieši 30 dienas pirms stāties spēkā Ugunsdrošības noteikumu prasība, kas nosaka, ka visos mājokļos jābūt uzstādītiem dūmu detektoriem. Tuvojoties šim datumam, VUGD nodarbinātie no iedzīvotājiem saņem arvien vairāk jautājumus par dūmu detektoriem, piemēram: Kāpēc man tas vajadzīgs? Kur iegādāties? Kā uzstādīt? Cik detektori man ir nepieciešami? Vai detektors obligātu jāuzstāda uz griestiem? Cik ilgi tas ir derīgs? Lai sniegtu iespēju iedzīvotājiem saņemt atbildes uz jautājumiem, 2.decembrī tiek organizēta konsultāciju diena.

Informācija par
VUGD ugunsdzēsības daļu un posteņu adresēm, kā arī
Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžu
pieejama šeit: www.vugd.gov.lv/lat/Kontakti/talrunu_saraksts/

Konsultāciju diena ir viens no pasākumiem, ko šogad organizē
VUGD, lai informētu iedzīvotājus par dūmu detektoru
nepieciešamību, nozīmi un praktiskajiem iegādes un
uzstādīšanas jautājumiem. Jau norisinājies orientēšanās
pasākums un konkurss jauniešiem, organizēta preses konference,
šobrīd visā Latvijā tiek īstenotas tikšanās ar senioru
organizācijām un norisinās dažādas aktivitātes sociālajos
tīklos, u.c.pasākumi.



2020.gada

1.janvārī stāsies spēkā nozīmīgas Ugunsdrošības noteikumu
prasības – visos
mājokļos (gan privātmājās, gan dzīvokļos) būs jābūt
uzstādītiem autonomiem
ugunsgrēka detektoriem, kas reaģē uz dūmiem, bet privātmājas
papildus būs
jānodrošina ar ugunsdzēsības aparātu. Ikviens iedzīvotājs ir
līdzatbildīgs par
savu drošību un to, lai ikdienā tiktu ievērotas ugunsdrošības
prasības! VUGD
aicina ikvienu iedzīvotāju neatlikt rūpes par savu, tuvinieku
un līdzcilvēku
dzīvībām un šodien uzstādīt mājoklī dūmu detektoru!

Plašākai
informācijai:

VUGD

Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļa

Tel. prese@vugd.gov.lv

LMSP Meža programmas seminārs SALĀ

12. decembrī, Uzņēmējdarbības atbalsta centrā – bibliotēkā SALA, norisināsies meža programmas seminārs. Semināra sākums plkst. 12:00, taču ierašanās ieteicama līdz plkst. 11:45.

Semināra laikā tiks runāts par tādiem jautājumiem, kā:

- Meža īpašnieki un dabas aizsardzība
- Pārnadžu medības
- Svina municija medībās
- Ieroču aprīte
- Medību organizācija

Semināru vadīs: Māris Liopa, (*Latvijas Meža Programmas* vadītājs), Linda Dombrovska, (*Latvijas Mednieku asociācijas (LATMA)* valdes locekle, žurnāla *Medības* galvenā redaktore), Raimo Jansons (*Latvijas Mednieku asociācijas (LATMA)* medību eksperts), Juris Veispals (Valsts policijas Galvenās kārtības policijas pārvaldes KKP Licencēšanas un atļauju sistēmas inspektors).

Seminārs ir bezmaksas. Informācija un pieteikšanās: 25749131,
25414008 vai ml@hs.lv

[LMSP Meža semināra programma Lejupielādēt](#)



Medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējas ārstu protesta akcijas laikā

Pirms

gaidāmās ārstu protesta akcijas š.g. 28. novembrī, kuras
ietvaros atsevišķās

ārstniecības iestādēs varētu netikt nodrošināti plānveida
veselības aprūpes

pakalpojumi, piemēram, ārstu-speciālistu, ģimenes ārstu
konsultācijas,

procedūras dienas stacionāros, Nacionālais veselības dienests
(NVD) informē par

medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām.

Gatavojoties

protesta akcijai, NVD aicina ārstus veikt plānveida
medicīnisko pakalpojumu

pārceļšanu, sazinoties ar pacientiem un norādot precīzu nākamās pieņemšanas laiku.

Ja iedzīvotājiem 28. novembrī paredzēta plānveida pakalpojumu saņemšana, pirms došanās uz ārstniecības iestādi, NVD aicina sazināties ar iestādes reģistratūru un precizēt informāciju par to vai paredzētais plānveida veselības aprūpes pakalpojums tiks nodrošināts.

NVD uzsver, ka protesta akcijas laikā netiks ietekmēta neatliekamās medicīniskās palīdzības nodrošināšana slimnīcu uzņemšanas nodaļās.

Rīgā un citās lielākajās Latvijas pilsētās valsts apmaksātu medicīnisko palīdzību varēs saņemt pie dežūrārstiem, kuri sniedz medicīniskas konsultācijas ģimenes ārsta kompetences ietvaros. Par vizīti pie dežūrārsta jāveic pacienta līdzmaksājums 1,42 eiro apmērā*.

Tāpat 28. novembrī visu diennakti padomus saslimšanu gadījumos varēs saņemt, zvanot uz valsts Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001. Pieredzējuši speciālisti sniegs konsultācijas tādos saslimšanu gadījumos kā saaukstēšanās, augsta temperatūra,

sāpes ausīs vai
kaklā, caureja, muguras sāpes, hronisku slimību paasinājumi
u.c.

Ar tālruņa speciālistiem iedzīvotāji ir
aicināti konsultēties gadījumos, kad ir šaubas, vai palīdzība
nepieciešama
steidzamā kārtā vai arī to var saņemt, vēršoties sava ģimenes
ārsta praksē
nākamajā dienā. NVD aicina nenoslogot Ģimenes ārstu
konsultatīvā tālruņa
līniju, zvanot uz to, lai izteiktu neapmierinātību ar
medicīnas darbinieku
protesta akciju un pakalpojumu nepieejamību.

Savukārt
neatliekamos gadījumos, kad apdraudēta cilvēka veselība vai
dzīvība, palīdzību
sniegs slimnīcu uzņemšanas nodaļas. Ja tiek plānots patstāvīgi
doties uz
slimnīcas uzņemšanas nodaļu, pirms došanās (ja tas ir
iespējams), ieteicams ar
slimnīcu sazināties par palīdzības saņemšanas iespējām
atbilstoši pacienta
veselības stāvoklim. Piemēram, ir slimnīcu uzņemšanas nodaļas,
kurās var
vērsties, ja ir aizdomas par kaula lūzumu, savukārt citās var
vērsties, ja gūti
ķermeņa apdegumi.

NVD atgādina, ka
slimnīcu uzņemšanas nodaļās netiek sniegta valsts apmaksāta
medicīniskā
palīdzība gadījumos, kas nav neatliekami un kuros bijusi

nepieciešama plānveida
pakalpojuma saņemšana.

Pirms

gaidāmās akcijas, NVD īpaši aicina pacientus ar hroniskām
saslimšanām

savlaicīgi nodrošināties ar ikdienas lietošanai
nepieciešamajiem medikamentiem,

lūdzot ģimenes ārstu vai ārstu-speciālistu savlaicīgi
izrakstīt nepieciešamos

recepšu medikamentus.

Dežūrārstu

**darba grafiks ārstu protesta akcijas laikā un
informācija par citām**

**medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām ir pieejama
NVD mājaslapas**

sadaļā ["Kur](#)

[saņemt medicīnisko palīdzību?"](#).

**Pacienta līdzmaksājums nav jāveic no pacienta līdzmaksājuma
atbrīvotajām iedzīvotāju grupām. Piemēram, bērniem līdz 18
gadiem, 1. grupas invalīdiem, trūcīgām personām, politiski
represētām personām u.c.*

Ar

cieņu Tanita Tamme-Zvejniece

Sabiedrisko

attiecību nodaļas vadītājas vietniece

Tālrunis:

+371 67 043 744, +371 26782948

www.vmnvd.gov.lv | www.twitter.com/vmnvd

Peldēšanas nodarbības

Laika

periodā no 11.septembra līdz 13. novembrim Alojās Ausekļa vidusskolas 3. klases

skolēni piedalījās peldēšanas apmācību nodarbībās projekta Nr.9.2.4.2/16/I/028

“Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei

Alojās novadā” ietvaros, ar mērķi fiziskās veselības attīstīšana un profilakse.

Peldēšanas

10 nodarbības notika Limbažu peldbaseinā.

Katras

nodarbības beigās bija dažādas aktivitātes, kustību spēles, dažas pat ar

niršanu, lai paceltu rinkīti vai atbrīvotu klasesbiedru.

Skolēniem

katra nodarbība aizsteidzās ļoti ātri. Viņi ir gandarīti,

priecīgi, dažs pat
bēdīgs, ka projekts beidzies, bet apņēmības pilni braukt uz
baseinu kopā ar
ģimeni.

Uzsākot
peldētāpmācību, jābūt gatavam – grūtības būs. Taču tās var
pārvarēt, ja uzņem
visu ar smaidu. Šodien izdevās – ļoti labi, nesanāca – arī
nekas traks. Gan jau
izdosies nākamreiz. Tā arī notika.

Ikvienam der
vismaz iesākumā mācīties kopā ar treneri, lai saprastu, kā tas
ir – pareizi
peldēt, justies droši. Paldies treneriem!

Paldies
Alojas pašvaldībai par šo iespēju! Paldies šoferim Modrim
Dūrenam!

Sagatavoja: 3. klases audzinātāja Līga Kokina

-
-
-
-
-
-



Cenu aptauja Nr. CA/2019/43 “Alojas novada domes informatīvā izdevuma “Alojas Novada Vēstis” izdošana”

Publicēts 26.11.2019. Piedāvājumu iesniegšanas termiņš līdz 2019. gada 9. decembrim plkst. 10:00. Piedāvājumi var tikt iesniegti: nosūtot pa pastu vai nogādājot ar kurjeru, adresējot: Alojas novada dome, Jūras iela 13, Aloja, Alojas novads, LV-4064; iesniedzot personīgi Alojas novada domē, Jūras ielā 13, Alojā.

[NoteikumiDownload](#)

[RezultātsDownload](#)