

Izmaiņas pacientu līdzmaksājumu apmēros, sākot no 2020. gada

Sākot ar 2020.gada 1. janvāri spēkā stāsies grozījumi, kas paredz izmaiņas pacientu līdzmaksājumu apjomā, saņemot valsts apmaksātos veselības aprūpes pakalpojumus. Visiem iedzīvotājiem līdzmaksājumu summas būs samazinātas, izņemot līdzmaksājumu par ģimenes ārsta apmeklējumu personām līdz 65 gadu vecumam.

Pacientu

līdzmaksājums pie ģimenes ārsta personām no 65 gadu vecuma līdzšinējo 1,42 eiro

vietā būs 1 eiro. Savukārt personām līdz 65 gadu vecumam, apmeklējot ģimenes

ārstu būs jāmaksā 2 eiro par vizīti. Pacienta līdzmaksājums par ģimenes ārsta

mājas vizīti paliks nemainīgs – 2,85 eiro.

Visiem iedzīvotājiem

būs samazināti līdzmaksājumi, veicot izmeklējumus un apmeklējot ārstu

speciālistu. Ja iepriekš pacienta līdzmaksājums bija 4,27 eiro, tad no nākamā

gada – 4 eiro. Līdzīgi samazināsies arī līdzmaksājums par gultas vietu dienas

stacionārā – no 7,11 uz 7 eiro. Par ārstēšanos diennakts stacionārā, sākot ar

otro dienu ārstniecības iestādēs līdzmaksājums paliek nemainīgs – 10 eiro,

savukārt par ārstēšanos aprūpes nodaļās vai gultās un no

onkoloģiskām vai
onkohematoloģiskām saslimšanām, alkohola, narkotisko,
psihotropo un toksisko
vielu atkarības līdzšinējo 7,11 eiro vietā pacienta
līdzmaksājums būs 7 eiro.

Pacienta

līdzmaksājums datortomogrāfijas izmeklējumiem bez
kontrastvielas, sākot ar 1. janvāri
būs 14 eiro, nevis 14, 23 eiro. Savukārt par izmeklējumu ar
kontrastvielu 21, 23
eiro vietā būs jāmaksā 21 eiro. Par kodolmagnētiskās
rezonanses izmeklējumu bez
kontrastvielas līdzšinējo 28,46 eiro vietā būs jāmaksā 28
eiro, bet par
izmeklējumu ar kontrastvielu līdzšinējo 35, 57 eiro vietā,
jāmaksā 35 eiro.

NVD atgādina, ka

vairākas iedzīvotāju grupas no pacientu līdzmaksājumiem ir
atbrīvotas,
piemēram, bērni līdz 18 gadu vecumam, politiski represētās
personas, 1. grupas
invalīdi, trūcīgas personas un citas. Plašāka informācija par
pacientu
līdzmaksājumiem, tostarp no pacientu līdzmaksājumiem
atbrīvotajām iedzīvotāju
grupām, pieejama NVD mājas lapā www.vmnvd.gov.lv sadaļā
“Veselības aprūpes pakalpojumi”– [“Pacienta līdzmaksājumi”](#).

Līdz ar Latvijas

pievienošanos Eirozonai 2014. gadā, pacientu līdzmaksājumu
summas no latiem
tika konvertētas uz eiro. Tā rezultātā pacienta līdzmaksājums

1 lata apmērā
tika konvertēta uz 1, 42 eiro, bet 3
lati uz 4, 27 eiro un līdzīgi ar citām
līdzmaksājumu likmēm. Tā kā norēķini ar cipariem aiz komata
nav ērti ne pacientiem,
ne ārstiem, turklāt neveicina sabiedrības izpratni par
veselības aprūpes
pakalpojumu apmaksas kārtību, kā arī ir sarežģītas un grūti
uztveramas, tika
pieņemts lēmums atgriezties pie apaļām summām, kā tas bija
pirms eiro
ieviešanas.

**Grozījumi*

*Ministru kabineta 2018. gada 28. augusta noteikumos Nr. 555
"Veselības
aprūpes pakalpojumu organizēšanas un samaksas kārtība".*

Informāciju sagatavoja:

Sintija Gulbe

Nacionālā veselības dienesta Sabiedrisko attiecību nodaļas
vadītāja

Tālr.: 67045007; 28383970

**Ziemassvētku laiks PII
Auseklītī Alojā**

Ziemassvētku

gaidīšana ir laiks, kad gaisā jūtama sveču smarža, virmo cerību un sapņu pilnas domas, kuras uzrunā ne tikai mazus, bet arī lielus. Arī Alojās PII „Auseklītis” bērni un darbinieki gaida Ziemassvētkus, katru pirmdienas rītu iededzinot pa vienai svecītei, atzīmējot adventi.

Pirmajā adventē grupas „Mārītes” bērni bija sagatavojuši jauku teātra izrādi „Lācēns Mikijs” , visi vienojās kopīgās rotaļās un dejās, pasākumam izskanot mielojās ar gardām piparkūkām.

Otrajā adventē grupas „Bitītes” bērni un darbinieki izveidoja burvīgu radošo darbnīcu, kur varējām veidot gan apsveikuma kartiņas, kuras varējām nosūtīt draugam izmantojot Ziemassvētku pastu, kā arī bija sagatavota sāls mīkla, no kuras veidojām skaistus dekorus, lai iekarinātu eglītē. Beidzot radošo darbnīcu, devāmies ārā, lai pēc rotaļas iededzinātu otro svecīti mūsu adventes vainagā.

Trešajā adventē , grupas „Zaķēni” bija sagatavojuši ļoti tradicionālu priekšnesumu, izmantojot bluķa vilkšanu. Uzzinājām, ka bluķis uzsūc negatīvās emocijas, tāpēc bluķis jāvelk apkārt mājai un tad jānodedzina, lai visas negatīvās emocijas aizietu zudībā.

Ceturrtā advente

pie mums noslēdzās ar kopā būšanas

prieku, kurā sapulcējās rūķi un peles, lai palīdzētu lācēnam atgūt miedziņu,

kuru viņš bija pazaudējis, jo nebija sniedziņš. Labi, ka tuvumā gadījās sniega

mākonītis, peļu krustmātes, peļu bērni un runcis, kuri palīdzēja lācēnam uzburt

sniedziņu, lai varētu doties gulēt

ziemas miegu. Kopīgi dziedot dziesmas, ejot rotaļās sasaucām arī Ziemassvētku

vecīti, kurš bija sadzirdējis mūsu rosību un atnesa mazajām pelītēm milzu

maisus ar dāvanām. Jaukās peļu krustmātes bija sarūpējušas gardus pīrādziņus,

piparkūkas un karsto dzērienu, ar kuru tika pacienāts gan liels gan mazs svētku

svinētājs.

Ceram, ka

mākonītis apciemots arī jūs un atnesīs mums visiem kaut nedaudz sniega.

Priecīgus Ziemassvētkus un laimīgu Jauno žurkas gadu vēl
Alojas PII „Auseklītis”!

▪ 





▪ 

▪ 

▪ 

▪ 











▪ 

- 
- 
- 
- 

Pirmsskolas izglītības
skolotāja Sandija Eglīte.

GTK ALOJA 2019

Foto atskats GTK Aloja pēdējās 2019. gada sacensības.

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Kur saņemt medicīnisko palīdzību Ziemassvētku un Jaunā gada brīvdienų laikā?

Pirms gaidāmajām Ziemassvētku un Jaunā gada brīvdienām, no 24. līdz 26. decembrim un no 31. decembra līdz 2020. gada 1. janvārim, Nacionālais veselības dienests (NVD) iedzīvotājiem atgādina par medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām.

Medicīniska rakstura padomus vienkāršu saslimšanu gadījumos visu diennakti varēs saņemt, zvanot uz valsts Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001. Pa šo tālruni pieredzējuši mediķi sniedz medicīniskus ieteikumus iedzīvotājiem, kuriem ir nepieciešams ģimenes ārsta padoms, bet sūdzības par veselības stāvokli ir parādījušās ārpus ģimenes ārsta darba laika.

Ar tālruņa speciālistiem iedzīvotāji ir aicināti sazināties arī gadījumos, kad ir šaubas, vai palīdzība nepieciešama steidzamā kārtā vai arī to var saņemt pēc svētkiem, vēršoties sava ģimenes ārsta praksē.

Rīgā un citās lielākajās Latvijas pilsētās valsts apmaksātu medicīnisko palīdzību varēs saņemt pie dežūrārstiem, kuri sniedz medicīniskas konsultācijas ģimenes ārsta kompetences ietvaros. Par vizīti pie dežūrārsta jāveic pacienta līdzmaksājums 1,42 eiro apmērā*.

Traumu (piemēram, apdegumu, lūzumu, mežģījumu) vai pēkšņu saslimšanu gadījumos medicīnisko palīdzību iedzīvotājiem sniedz steidzamās medicīniskās palīdzības punktos.

Savukārt neatliekamajos gadījumos, kad apdraudēta cilvēka veselība vai dzīvība, palīdzību sniedz slimnīcu uzņemšanas nodaļas. Ja tiek plānots patstāvīgi doties uz slimnīcas uzņemšanas nodaļu, pirms došanās (ja tas ir iespējams), ieteicams ar slimnīcu sazināties par palīdzības saņemšanas iespējām atbilstoši pacienta veselības stāvoklim. Piemēram, ir slimnīcu uzņemšanas nodaļas, kurās var vērsties, ja ir aizdomas par kaula lūzumu, savukārt citās var vērsties, ja gūti ķermeņa apdegumi. Jāņem vērā, ka slimnīcu uzņemšanas nodaļās netiek sniegta valsts apmaksāta medicīniskā palīdzība gadījumos, kas nav neatliekami un kuros bijusi nepieciešama plānveida pakalpojuma saņemšana.

Dežūrārstu

darba grafiks svētku brīvdienās un informācija par citām medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām ir pieejama NVD mājaslapas sadaļā [“Kur saņemt medicīnisko palīdzību?”](#).

**Pacienta līdzmaksājums nav jāveic no pacienta līdzmaksājuma atbrīvotajām iedzīvotāju grupām. Piemēram, bērniem līdz 18 gadiem, 1. grupas invalīdiem, trūcīgām personām, politiski represētām personām u.c.*

Informāciju
sagatavoja:

Anna Karolīna
Šaule

Nacionālā
veselības dienesta

Sabiedrisko
attiecību speciāliste

Tālr.: 67 043 787

Alojas novada dome sveic svētkos!

Pār zemi viegli klājas sniegs,

Tik balts un bezgalīgi liegs.

Lai prieks un mīlestība silta,

Tev svētvakarā sirdi pilda!

**Gaišus un sirsniņus Ziemassvētkus! Laimīgu un panākumiem
bagātu Jauno gadu!**



Alojas novada domes apmeklētāju pieņemšanas laiki svētkos

Alojas novada dome apmeklētājus pieņems:

23.decembris 8:30 – 13:00

24.decembris slēgts

25.decembris slēgts

26.decembris slēgts

27. decembris 8:30 – 15:30

30.decembris 8:30 – 15:00

30.decembrī – tehnisku iemeslu dēļ maksājumi ar skaidru naudu, norēķinu kartēm nebūs iespējami Alojās novada domes kasē, Staiceles pārvaldē

31. decembris slēgts

1.janvāris slēgts

Informējam, ka **2. janvārī** Alojās novada domes kasē maksājumi ar skaidru naudu, norēķinu kartēm nebūs iespējami.

Aicinām pieteikt kandidātus pasākumam “Alojas novada sporta laureāts 2019”

Līdz 31. janvārim aicinām ikvienu piedalīties aptaujā, iesakot savu kandidātu pasākuma “Alojas novada sporta laureāts 2019” nominācijām:

1.Alojas

novada labākā komanda jauniešu grupā (līdz 18g.v.);

2.Alojas novada labākā komanda pieaugušo grupā (19 – 40g.v.);

3.Alojas

novada labākā komanda senioru grupā (virs 40g.v.);

4.Alojas

novada labākā sportists/te jauniešu grupā (līdz 18g.v.);

5.Alojas

novada labākā sportists/te pieaugušo grupā (19 – 40g.v.);

6.Alojas novada labākā sportists/te senioru grupā (virs 40g.v.).

Nomināciju pretendētus iespējams pieteikt, rakstot e-pastu

sporta.skola@aloja.lv vai pie katras pārvaldes metodiķiem.

Kā

arī aicinām veikt tautas balsojumu un noteikt:

1.Alojas

novada gada sportistu;

2.Alojas novada gada pasākumu.

Aptauju var veikt, spiežot zemāk:

[Alojas novada gada pasākums](#)

[Alojas novada gada sportists](#)

[Sporta laureāta nolikumā var iepazīties ar vērtēšanas kritērijiem](#)[Lejupielādēt](#)

Deputātu skaita samazināšana

apdraud iedzīvotāju interešu pārstāvniecību

Neizvēršot plašāku diskusiju, bet uzsverot, ka Latvijas Pašvaldību savienības argumenti ir leģitīmi, valdība konceptuāli ir atbalstījusi Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) izstrādātos grozījumus Republikas pilsētas domes un novada domes vēlēšanu likumā.

Izmaiņas nosaka iespējamo pašvaldības deputātu skaitu pēc 2021. gada pašvaldību vēlēšanām. Turpmāk norisināsies diskusija un lēmuma pieņemšana Saeimā.

Būtiskākās izmaiņas paredz samazināt deputātu skaitu par 54% jeb no pašreizējiem 1614 uz 750 deputātiem. Tāpat grozījumi likumprojektā plāno pašvaldību vēlēšanās izslēgt iespēju sarakstus izvirzīt vēlētāju apvienībām.

Šādi grozījumi izskatās pēc matemātiskas darbības, nerēķinoties ar to, ka liela daļa iedzīvotāju zaudēs savu interešu pārstāvniecību un iespēju kvalitatīvi pārstāvēt savu viedokli lēmumu pieņemšanā. Lai nodrošinātu piederības sajūtu novada pilsētu un novada pagastu iedzīvotājiem, deputātu skaitu nedrīkst tik krasi samazināt. Saglabājot piederības sajūtu, sociāli ekonomiskais efekts būs daudz lielāks.

Tomēr likumprojekta autori neatbild uz jautājumu, pēc kādiem kritērijiem vai formulas noteikts ievēlējamo deputātu skaits un kā tas veicinās VARAM norādītā mērķa sasniegšanu, proti, panākt efektīvas pašvaldības domes darbības nodrošināšanu.

Paralēli tam, vērtējot plānotās izmaiņas likumā, ir jāņem vērā līdzdalības demokrātijas attīstība, kas ir svarīgs faktors, likumprojektu skatot administratīvi teritoriālās reformas kontekstā. Būtiskākais ir nodrošināt reformas norisi tā, lai netiktu vājināta katra iedzīvotāja vajadzību pārstāvība neatkarīgi no tā, vai vēlētājs dzīvo pilsētā vai laukos.

Pieredze liecina, ka vairumā pasaules valstu tiek veicināta iedzīvotāju plašāka iesaistīšana pārvaldībā, ņemot vērā viņu viedokli. Pretēja situācija veidojas VARAM izstrādātā likumprojekta kontekstā, kas vairs neparedz pašvaldību vēlēšanās iespēju sarakstus izvirzīt vēlētāju apvienībām. Tieši vēlētāju apvienības tuvina vietējos politiķus iedzīvotājiem, par ko liecina vēlēšanu rezultāti. Daudz labāks risinājums būtu ļaut vēlētāju apvienībām piedalīties visu mērogu pašvaldībās.

Turklāt nav veikta analīze, kā varēs nodrošināt novada pārvaldes vienību – novada pagastu un novada pilsētu – pārstāvniecību. Ja jaunizveidoto nomaļu iedzīvotāji nejutīs, ka viņu rūpes interesē domes deputātus, tas vēl vairāk paātrinās emigrāciju no šīm nomalēm. Nekādas pārstāvniecības garantijas likumprojektā nav paredzētas.

Šobrīd redzams, ka plānotais deputātu skaits nav samērīgs – pēc dažādām aprēķinu formulām, kā nosaka optimālo deputātu skaitu, piemēram, tā dēvētā kubsaknes likuma. Pēc šī likuma optimāls deputātu skaits ir iedzīvotāju skaita kubsakne. Ja atbilstoši kubsaknes likumam skatām risinājumus Latvijai, tad iespējami 2 varianti – saglabājot likumprojektā piedāvāto pakāpienu sistēmu vai ieviešot kubsaknes likumu bez pakāpieniem. Ieviešot, piemēram, kubsaknes likumu bez pakāpieniem, kopējais pašvaldību deputātu skaits būtu 1286.

Piedāvātais deputātu skaits nav samērīgs arī salīdzinājumā ar kaimiņvalstīm un Skandināvijas valstīm. Šobrīd Latvijā ir līdzīgs deputātu skaits kā Lietuvā un Igaunijā. Piemēram, Igaunijā pēc 2017. gada reformas šobrīd ir 79 pašvaldības un 1729 deputāti. Savukārt Lietuvā ir vairāk nekā 1500 deputātu.

Tāpat Lietuvā un Igaunijā tiesības startēt pašvaldību vēlēšanās ir arī vēlētāju apvienībām, pretēji Latvijā plānotajām izmaiņām – vispār norobežoties no jautājuma par vēlētāju apvienībām.

Pašvaldības strādā tieši ar vietējo problēmu risināšanu, un ciešā saikne ar vēlētajiem ir vitāli nepieciešama. Būtiski, kā, ņemot vērā plānoto administratīvi teritoriālās reformas ietvaru, kvalitatīvāk realizēt pašvaldības funkcijas visā pašvaldības administratīvajā teritorijā, kā nodrošināt ilgtspējīgu pašvaldības vadību, attīstību un efektīvu lēmumu pieņemšanu par visu administratīvo teritoriju kopumā.

Informāciju sagatavojis:

Maris Pūķis

LPS vecākais padomnieks

Tālrunis: [+371-29197602](tel:+371-29197602)

E-pasts: maris.pukis@lps.lv

Vineta Reitere

LPS padomniece juridiskajos jautājumos

Tālrunis: [+371-29198629](tel:+371-29198629)

E-pasts: vineta.reitere@lps.lv

Alojas Ausekļa vidusskolas remontu cer pabeigt līdz nākamā gada septembrim

Alojas Ausekļa vidusskolā arī šis mācību semestris aizritējis, skolēniem zinības apgūstot telpās, kas nav paredzētas mācībām, bet ir tam pielāgotas, kamēr tiek remontēta skolas galvenā ēka. Alojas novada domes priekšsēdētājs Valdis Bārda (LZS) Dienai izsaka cerību, ka nākamo mācību gadu 2020. gada septembrī skolēni un skolotāji varēs sākt jau izremontētajā skolā. Šā gada vasarā pašvaldība šim mērķim Valsts kasē paņēma aizņēmumu 1,3 miljonu eiro apmērā, tomēr ar to nav pietiekami, un pagaidām neesot skaidrs, kur ņemt atlikušo naudu. Par to Alojas novada domes deputātiem būs jādomā, lemjot par

2020. gada budžetu.

Lai remonts Alojās Ausekļa vidusskolas galvenajā ēkā varētu notikt, tajā skolēni un skolotāji uzturēties nedrīkst, tādēļ mācības nākas organizēt citās ēkās. Mācības notiek Alojās sporta halles foajē, garderobēs un atpūtas telpās, kā arī Alojās Ausekļa vidusskolas mazajā skolas ēkā, kur mācības notiek jaunāko klašu skolēniem. Šādā veidā mācības notiek jau kopš 2019. gada sākuma. «Tāpat saspiežamies, kā tas bija iepriekš,» saka V. Bārda. Viņš arī apgalvo, ka šobrīd ar attiecīgajām institūcijām mācību organizēšana šādā veidā ir saskaņota.

Skolas remonts tika sākts, vēl pirms pašvaldībai tika dota atļauja ņemt aizņēmumu Valsts kasē. Vasaras sākumā, izskatot par iespējamām nelikumībām skolas pārbūvē, valdība lēma izņemt attiecīgo projektu no to vietvaru projektu saraksta, kuru īstenošanai 2019. gadā izņēmuma kārtā varēs aizņemt papildu līdzekļus Valsts kasē. Jūlijā šāda atļauja gan tika dota, tomēr jau toreiz bija skaidrs, ka ar 1,3 miljoniem eiro, kurus pašvaldība drīkst aizņemt, nepietiks. Tobrīd pārbūves projekta izmaksas bija plānotas aptuveni 1,5 miljonu eiro apmērā, bet tagad V. Bārda atzīst, ka izmaksas pieaugušas vēl vairāk. «Izmaksas ir pieaugušas diezgan daudz,» saka Alojās mērs, tomēr konkrētu summu nenosauc. Esot atklājies, ka skola

ir vēl sliktākā stāvoklī, nekā bija domāts. Saistībā ar to notiekot vēl atsevišķas ekspertīzes.

V. Bārda arī uzsver, ka skolas remonts bija jā sāk, lai arī tobrīd vēl nebija pārliecības par to, vai Valsts kasē drīkstēs ņemt aizņēmumu. Par to, kur dabūt atlikušo naudu, pašvaldības deputāti plāno lemt nākamā gada janvārī, apstiprinot 2020. gada budžetu. Tajā brīdī jābūt aplēsēm par to, kā ir pildījies 2019. gada pašvaldības budžets un kur varētu ņemt trūkstošos līdzekļus skolas remonta pabeigšanai. «Tas nozīmē, ka [2020. gada budžetā] nāksies no daudz kā atteikties,» atzīst V. Bārda. Viņš min, ka pašvaldības budžets būs ļoti smags arī citu iemeslu dēļ – piemēram, no nākamā gada pašvaldībām 50% apmērā jāapmaksā brīvpusdienas 1.–4. klašu skolēniem. «Budžets faktiski būs tikai tāds, lai sanāktu samaksāt siltumu, elektrību un darba algas,» saka Alojās novada domes priekšsēdētājs.

Jāatgādina, ka pēc tam, kad šā gada janvārī skolas renovācijas darbi tika sākti, maijā tos apturēja, jo parādījās šaubas, vai Alojās novada pašvaldība drīkstēs ņemt aizņēmumu Valsts kasē. Vasaras sākumā, pieprasot aizdevumu izsniegt, pie valdības ēkas protestēja arī Alojās Ausekļa vidusskolas vecāki. Alojās Ausekļa vidusskola ir vienīgā vidusskola novadā, un šā gada 1. septembrī tajā mācījās 261 skolēns.

Autors: Baiba Krastiņa, laikraksts *Diena*

Mūsu novada sportisti godināti Valmierā

Sakot paldies par ieguldīto darbu, enerģiju, pavadītajām stundām treniņos, fizisko un emocionālo izturību, mērķtiecību, sasniegtajiem augstajiem rezultātiem un Valmieras vārda spodrināšanu Latvijā un pasaulē, piektdien, 13. decembrī godināti Valmieras sporta laureāti 2019 – sportisti, viņu treneri un sporta entuziasti, kuri 2019. gadā uzrādījuši augstvērtīgu sniegumu, pārstāvējuši Latviju un Valmieru starptautiska mēroga sacensībās.

Bet 11. decembrī tika sveikti Valmieras jaunatnes sporta laureāti un viņu treneri, kuri uzrādījuši augstus rezultātus sportā aizvadītajā gadā, pārstāvot Valmieru vietēja un starptautiska mēroga sacensībās.

“Sports vieno cilvēkus. Dažādu paaudžu, profesionālās darbības jomu un sportiskās pieredzes cilvēki ir vienoti, atbalstot savējos sportā. Tā ir liela vara, kas iedvesmo un rada emocijas, tādēļ sports neatstāj vienaldzīgus. Paldies ikvienam sporta trenerim un sportistam, kurš iegulda sevi visu, kurš nenogurstoši trenējas, cīnās, pārspēj sevi un savus sāncenšus, brīžam piedzīvo neveiksmes, bet neapstājas un tiecas uz arvien jaunām virsotnēm, lai vēlreiz apliecinātu Valmieras kā sporta galvaspilsētas godam pelnīto nosaukumu un sniegtu mums emocijām pilnu līdzīgu prieku,” sveicot sportistus, uzsvēra Valmieras pilsētas pašvaldības domes priekšsēdētājs Jānis Baiks.

Ikgadējā sporta laureātu godināšanas pasākumā medaļas, goda raksti un piemiņas veltes tika pasniegtas kopumā 49 pieaugušajiem un junioriem, 40 veterāniem, astoņām sporta komandām un 13 treneriem, kuri 2019.gadā kļuvuši par Latvijas čempioniem vai uzrādījuši teicamus rezultātus starptautiska līmeņa sacensībās, pārstāvējot Latviju un Valmieru.

Īpašie apbalvojumi "Par sasniegumiem sportā 2019.gadā" tika pasniegti piecās nominācijās – "Gada sportists", "Gada treneris", "Gada uzlecošā zvaigzne", "Gada sporta veids", kā arī apbalvojums "Par mūža ieguldījumu sportā".

https://www.valmiera.lv/lv/jaunumi/sporta_zinas/22342_sveikti_valmieras_sporta_laureati_2019/

No Alojas novada īpašos apbalvojumus par sasniegumiem 2019. gadā saņēma Ivars Mauriņš no Puikules un Juta Gargurne no Alojas pagasta, par pirmajām vietām Latvijas čempionātos, savukārt, Jaunatnes sporta laureātā 2019 Valmierā sveikts tika Markuss Sipko – basketbols U-12 par 3.vietu Latvijas Jaunatnes līgā.

Foto autors: Klāvs Vasiļevskis

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

