

Jauniete Līga par skriešanu, maratoniem un brīvprātīgo darbu



Staiceliete Līga Zlaugotne šogad Alojās Ausekļa vidusskolā pabeidza 11. klasi. Vasaras periods jaunietei ir īpaši aktīvs. Jau vairāk kā gadu Līga darbojas kā brīvprātīgais palīgs sporta pasākumos, taču, paralēli brīvprātīgajam darbam, viņa piedalās maratonos, veicot dažādas distances, kā arī nodarbojas ar fotografēšanu.

**Kā
aizsākās Tava iesaiste brīvprātīgā darbā?**

Brīvprātīgais darbs vairāk aizsākās tieši ar skriešanu. Pirms nedaudz vairāk kā gada es nolēmu kļūt par brīvprātīgu palīgu TET Rīgas maratonā. Pēc tam nolēmu, ka arī turpmāk katrā sporta pasākumā, kuru es apmeklēšu, būšu brīvprātīgais palīgs.

**Kā
rādās mīlestība pret skriešanu un maratonu?**

*Patiesībā,
mani tajā iesaistīja mana draudzene. Tajā laikā nesen biju sākusi skriet, lai
atbrīvotos no stresa par eksāmeniem. Draudzene ieteica Lattelecom Rīgas*

maratonu, kur plānojām piedalīties kopā. Tomēr, sakarā ar draudzenes gūto kājas traumu, man nācās startēt vienai. Lai gan sākumā nevēlējos piedalīties viena, pieņēmu lēmumu, apkopāju visu savu drosmi un skrēju, un šobrīd esmu piedalījusies teju 30 maratonos.

Interesanti, ka ārkārtējās situācijas laikā nekas neapstājas. Piedalījos virtuālajos maratonos, protams, man bija iespēja pārceļt dalību uz nākamo gadu vai startēt šāda formāta skrējienā. Šogad vēl esmu nolēmusi, ka startēšu pusmaratona distancē, kas ir 21 km garumā.

Kādas emocijas Tu gūsti skrienot?

Skrienot kopā ar visiem, ir patīkamas emocijas, kas uzlādē! Parasti trasē es cenšos ievērot, kādi cilvēki ir trasē un kāds ir viņu temps, tas palīdz noturēties kopā ar pārējiem. Manā pieredzē ir bijis, ka man blakus skrienošais dalībnieks pateicas man par to, ka palīdzēju turēt skriešanas tempu, kaut gan, manuprāt, viņš palīdzēja man. Šķiet, tas ir abpusēji.

Vai Tev ir personiskais treneris?

Man ir bijuši vairāki treneri, bet tie nav bijuši kā personīgie.

Šobrīd esmu komandā "Young Folks Runners", kas ir organizācijas "Young Folks" skrējēju grupa. Tur mums nav noteiktu treneru, mēs vienkārši viens otru motivējam un sniedzam dažādus padomus, dalāmies ar pieredzi u.tml. Šobrīd apmeklēju arī sporta zāli "Valmiera fitness", kur ar pozitīvās treneres Gintas izgatavotā treniņa plāna palīdzību uzturu sevi formā.

Kas jā dara, lai sagatavotos skriešanai?

Domāju, ka pats galvenais ir vienmēr labi izgulēties, tas ir, gulēt aptuveni deviņas stundas. Šo ieteikumu mums uzsvēra arī Rīgas maratona skriešanas skolā. Protams, svarīgi ir ievērot arī pareizu uzturu. Runājot tieši par maratonu un pusmaratonu skriešanu, ir būtiski konsultēties ar kādu treneri, ko labāk ēst un no kā izvairīties. Būtu ieteicams izvairīties no pārāk lielas saldumu lietošanas uzturā, taču nevajadzētu ieslīgt galējībās, piemēram, pārtiekot tikai no putrām. Nevajadzētu sevi noslogot ar domām: "Es tagad nedrīkstu ēst saldumus," ja ir liela vēlme – mazos daudzumos drīkst! Ja plāno pirmo reizi startēt, tad, manuprāt, ir svarīgi izvēlēto distanci skriet vismaz reizi divās dienās.

Bet kā aizsākās fotografēšana?



Man

viss aizsākās ar ainavu fotografēšanu un mans onkulis man palīdz izprast visas nianšes gan par aparatūru, gan arī fotogrāfiju rediģēšanu, kā arī pastāstīja par dažādām meistarklasēm. Par ko viņam esmu ļoti pateicīga! Šobrīd esmu bijusi trīs meistarklasēs, no kurām viena ir bijusi Lietuvā par kāzu foto. Rīgā esmu bijusi uz kinematogrāfijas meistarklasi un SONY foto skolu. Šobrīd fotografēju gan dažādus pasākumus, gan portretus privātās foto sesijās.

Kādi ir Tavi tuvākie mērķi?

Mani šī brīža plāni un mērķi ir noskriet maratonu. Plānoju piedalīties maratonos arī Baltijas valstīs. Tālākā nākotnē vēlētos piedalīties arī kādā kalnu ultramaratonā, kas notiek Šveicē, un tā distances garums ir 107 km.

Runājot par mācībām, pēc 12. klases absolvēšanas mans mērķis ir iestāties Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, apgūt sporta skolotāja un trenera profesiju. Ja šis mērķis neīstenosies, tad es meklēšu citu alternatīvu, bet tas noteikti būs saistīts ar sportu! Iespējams, tā būs sporta pasākumu organizēšana.

Kā Tu vērtē Alojas novada sniegtās iespējas?

Domāju, kas tās ir dažādas un pieejamas ikvienam, kas vēlas iesaistīties. Arī piedāvātie konkursi un projekti ir ļoti interesanti. Man gan šobrīd ir mazāk brīvā laika – paralēli skriešanai es veicu foto sesijas, tādēļ ļoti piestrādāju pie brīvā laika plānošanas. Bet labprāt piedalītos kādā konkursā vai projektā, ja man tam pietiktu laika.

Runājot

par uzlabojumiem, man, kā sportistei, nozīmīgi būtu, ja sporta stadions, kas atrodas pie Alojasa Ausekļa vidusskolas, tiktu uzlabots. Tas atvieglotu skriešanas procesu.

Noslēgumā,



ko tu ieteiktu kādam, kurš gribētu sākt skriet vai piedalīties maratonos?

Es

teiktu, ka vajag mēģināt! Lai sākumā palīdzētu, es varētu arī noskriet ar šo cilvēku kopā izvēlēto distanci, ja pati tajā laikā nebūtu aizņemta. Man ir bijusi šāda pieredze, esmu atbalstījusi savu draudzeni gan skrienot līdzī trasē, gan atbalstot no tribīnēm. Vēl pirms pašas dalības maratonā esmu gatava sniegt dažādus padomus.

Domāju, ka, skrienot, ir jāprot ieklausīties savā ķermenī. Ja ir sajūta, ka nevar vairs paskriet, ir jāsamazina temps – trasi var turpināt arī ātri ejot, galvenais ir nonākt līdz finišam! Tāpat būtiski ir pareizi elpot visu skriešanas laiku.

Nedrīkstētu aizmirst par pareizu ēšanu, atbilstošu miega daudzumu un skriešanas laikā – tempa turēšanu.

- 
- 

Sagatavoja:

Regīna Grosa

Foto: L. Zlaugotnes personīgais arhīvs

Jāņu dienas ieskandināšana PII “Auseklītis”

Ar madarām, vīgriezēm, papardēm, ziedu vainadziņiem, ozollapu pušķiņiem un meijām ir atnācis vasaras saulgriežu laiks. Vasarīgajā 19. jūnija rīta cēlienā Alojās PII “Auseklītis” Vilzēnu struktūrvienībā bērni pulcējās rotaļu laukumā, lai ielīgotu Jāņus. Skolotājas iepazīstināja bērnus ar Līgo svētku svinēšanas tradīcijām, ticējumiem, rotaļām un Līgo dziesmām. Bērni iepazīnās ar tautas mūzikas instrumentu kokli, klausījās un dziedāja līdz

sintezatora pavadījumam.

Visi kopā iemācījās vairākas Jāņu dienas rotaļas un improvizējot, izmēģināja apdziedāt, paši sevi un savu izravēto sakņu dārzu, kas radīja katrā pozitīvu noskaņojumu.

Pasākums noslēdzās ar vecāku sagādātajiem kārumiem: Jāņu sieru, pīrādziņiem, kūciņām, cepumiem, konfektēm un kvasu! Noslēgumā tika izveidota ziedu vainadziņu un pušķiņu izstāde, katrs saņēma balviņu par piedalīšanos!

Lai Līgo vakara burvība un rasā mirdzošs Jāņu dienas rīts visiem mums dāvā spēku un pozitīvismu visam gadam!

Sagatavoja: Pirmsskolas izglītības skolotāja Santa Lemberga

- 
- 
- 

Medicīniskās

palīdzības

saņemšanas iespējas svētku laikā



Pirms gaidāmajām svētku brīvdienām no 20. līdz 24. jūnijam, Nacionālais veselības dienests (NVD) informē par medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām.

Medicīniska rakstura padomus vienkāršu saslimšanu gadījumos visu diennakti varēs saņemt, zvanot uz **valsts Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001**. Pa šo tālruni pieredzējuši mediķi sniedz medicīniskus ieteikumus iedzīvotājiem, kuriem nepieciešams ģimenes ārsta padoms, bet sūdzības par veselības stāvokli ir parādījušās ārpus ģimenes ārsta darba laika. Ar tālruņa speciālistiem iedzīvotāji ir aicināti sazināties arī gadījumos, kad ir šaubas, vai palīdzība nepieciešama steidzamā kārtā vai arī to var saņemt pēc svētkiem, sazinoties ar savu ģimenes ārstu.

Rīgā un citās lielākajās Latvijas pilsētās valsts apmaksātu medicīnisko palīdzību varēs saņemt **[pie dežūrārstiem](#)**, kuri sniedz medicīniskas konsultācijas ģimenes ārsta kompetences ietvaros. Pirms došanās pie dežūrārsta ir jāsazinās telefoniski un, ja pacientam tiek noteikta klātienē vizīte, tad precīzi jāierodas norādītajā laikā,

tādējādi izvairoties
no saskarsmes ar citiem pacientiem, piemēram uzgaidāmajās
telpās. Par vizīti
klātienē pie dežūrārsta jāmaksā pacienta līdzmaksājums
personām līdz 65 gadu
vecumam 2 eiro apmērā, personām virs 65 gadiem 1 eiro*.

Traumu
(piemēram, apdegumu, lūzumu, mežģījumu) vai pēkšņu saslimšanu
gadījumos
medicīnisko palīdzību iedzīvotājiem sniedz [steidzamās
medicīniskās palīdzības punktos](#).
Pirms došanās uz steidzamās medicīniskās palīdzības punktu
jāsazinās ar
ārstniecības iestādi telefoniski.

Savukārt
neatliekamajos gadījumos, kad apdraudēta cilvēka veselība vai
dzīvība, palīdzību
sniedz [slimnīcu uzņemšanas nodaļas](#). Ja
tiek plānots uz slimnīcas uzņemšanas nodaļu doties ar savu
automašīnu, pirms
došanās (ja tas ir iespējams), ieteicams ar slimnīcu
sazināties par palīdzības
saņemšanas iespējām atbilstoši pacienta veselības stāvoklim.
Piemēram, ir
slimnīcu uzņemšanas nodaļas, kurās var vērsties, ja ir
aizdomas par kaula
lūzumu, savukārt citās var vērsties, ja gūti ķermeņa apdegumi.
Jāņem vērā, ka
slimnīcu uzņemšanas nodaļās netiek sniegta valsts apmaksāta
medicīniskā
palīdzība gadījumos, kas nav neatliekami un kuros bijusi
nepieciešama plānveida
pakalpojuma saņemšana. Pacientiem, kuri vērsīsies slimnīcu

uzņemšanas nodaļās
tiks veiktas Covid-19 analīzes.

Dzīvībai

kritiskā situācijā zvaniet uz **ārkārtas tālruni 113**, piemēram, ja cilvēks ir bezsamaņā, ja ir dzīvībai bīstama asiņošana, gūta smaga trauma (ceļu satiksmes negadījums, elektrotrauma, ugunsgrēks, u.c.), ir pēkšņas sāpes krūtīs, kas var liecināt par infarktu, vienas puses pēkšņs vājums, kas var liecināt par insultu, vai jebkurā citā situācijā, kad palīdzības saņemšanā izšķirošas ir minūtes.

Dežūrārstu,

steidzamās medicīniskās palīdzības punktu un slimnīcu uzņemšanas nodaļu darba laiks svētku brīvdienās un informācija par citām medicīniskās palīdzības saņemšanas iespējām ir pieejama NVD mājaslapas sadaļā [“Kur saņemt medicīnisko palīdzību?”](#). Atgādinām, ka gadījumos, kad nepieciešama medicīniska palīdzība, vispirms jāsazinās ar ārstniecības pakalpojumu sniedzēju telefoniski. Uz ārstniecības iestādi vai pie ārsta bez iepriekšējas pieteikšanās doties nedrīkst!

Centrālās

laboratorijas analīžu pieņemšanas punktus Rīgā, Jelgavā, Liepājā, Valmierā un Jēkabpilī 20. – 22. jūnijā pacienti tiks pieņemti pēc pieraksta. 23. jūnijā pacientu pieņemšana analīžu

pieņemšanas

punktos paredzēta laikā no plkst. 9:00 līdz 12:00. Svētku dienā, 24. jūnijā, pacientu pieņemšana nenotiks.

E.

Gulbja Covid-19 analīžu nodošanas punktā Brīvības gatvē 366 pacientu pieņemšana 20. – 23. jūnijā paredzēta laikā no plkst. 8:00 līdz 14:00. Analīžu nodošanas punktā Ķīpsalas ielā 2 pacienti tiks pieņemti 20. – 22. jūnijā laikā no plkst. 8:00 līdz 14:00. Svētku dienā 24. jūnijā pacientu pieņemšana nenotiks.

Tāpat

svētku brīvdienās paredzētas izmaiņas tālruņa 8303 darba laikā. Covid-19 izmeklējumiem 20. un 22. jūnijā varēs pieteikties laikā no plkst. 9:00 līdz 15:00, savukārt 21., 23. un 24. jūnijā laikā no plkst. 9:00 līdz 12:00.

Aicinām ikvienu lejupielādēt **mobilo**

lietotni "Apturi Covid", kas radīta lai ierobežotu Covid-19 izplatību

Latvijā, lai ātrāk uzzinātu, vai esi bijis kontaktā ar Covid-19 saslimušo.

Izmantojot lietotni, varēsi savlaicīgāk izolēties, lai neapdraudētu ģimeni,

kolēģus, draugus un pārējos iedzīvotājus, kā arī pievērst uzmanību slimības

simptomiem un ātrāk vērsties pēc palīdzības, ja nepieciešams.

* *Pacienta līdzmaksājums nav*

jāveic no pacienta līdzmaksājuma atbrīvotajām iedzīvotāju grupām. Piemēram, bērniem līdz 18 gadiem, 1. grupas invalīdiem, trūcīgām personām, politiski represētām personām u.c.

Informāciju sagatavoja:

Anna Karolīna
Šaule

Nacionālā
veselības dienesta

Sabiedrisko
attiecību speciāliste

Tālr.
67045007, mob. 28383970

Aicinām piedalīties konkursā

“Sakoptākais mežs”



Daudziem meža īpašniekiem meža apsaimniekošanas pieredze nu jau ir vairāk kā 20 gadi. Ir pieaugušas viņu zināšanas par labu meža apsaimniekošanas praksi un viņu īpašumi var kalpot par labu piemēru citiem meža īpašniekiem, tādēļ Latvijas meža īpašnieku biedrība arī 2020. gadā rīko konkursu “Sakoptākais mežs”. Šāds konkurss Latvijā notika pirmo reizi 2017. gadā, pateicoties Meža attīstības fonda atbalstam.

Konkursa mērķi ir apzināt labas mežsaimniecības prakses, rādīt labus piemērus citiem meža īpašniekiem, tādējādi popularizējot ilgtspējīgu meža apsaimniekošanu kā arī informēt sabiedrību par pozitīviem piemēriem privāto mežu apsaimniekošanā.

Pieteikumu konkursam par savu vai citu privātā meža īpašumu 2020. gadā var iesniegt jebkura fiziska vai juridiska persona, t.sk. pašvaldība, apsaimniekotājs vai pilnvarotā persona laika posmā no **2020. gada 15. maija līdz 15. jūlijam**, aizpildot pieteikumu un brīvā formā sagatavotu pieteikuma pamatojumu.

Aicinām ikvienu meža īpašnieku vai jebkuru citu personu, kas vēlas izvirzīt kādu meža īpašnieku, būt aktīviem un iesniegt (iesūtīt) pieteikumus šādā adresē: Latvijas Meža īpašnieku biedrība, Republikas laukums 2, Rīga, LV-1981, 508. kab., e-pasts: info@mezaipasnieki.lv ar norādi: „Pieteikums konkursam „Sakoptākais mežs””. Šogad konkursam iespējams pieteikties izmantojot arī Google veidlapas – <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-PoYFsmZ72zkz4bQYQUCTxuqABbnHDKwoqyxIYKhh7CamzQ/viewform?vc=0&c=0&w=1> .

Konkursa balvu fonds 2020. gadā sastāv no praktiski pielietojama motorinstrumenta jaunaudžu košanai un divām dāvanu kartēm meža stādāmā vai dekoratīvā materiāla ieguvei, kas tiks sadalīti starp trīs visaugstāk novērtētāko meža īpašumu īpašniekiem.

Detalizētāka informācija par konkursu pieejama konkursa nolikumā – [šeit!](#)

Domes sēdes darba kārtība (26/06/2020)

Alojas novada domes jūnija sēde notiks 26.06.2020., plkst. 10.00, Jūras ielā 13, Alojā.

Darba kārtībā:

1. Par

28.05.2020.Domes sēdes lēmumu izpildi un domes iestāžu darbu;

2. Par

Alojas novada domes 2019. gada publiskā pārskata apstiprināšanu;

3. Par

Alojas novada domes 2019. gada budžeta izpildi;

4. Par saistošo noteikumu Nr. 5 "Par grozījumiem Alojas novada domes 2020. gada 23. janvāra saistošajos noteikumos Nr. 2 "Par Alojas novada pašvaldības budžetu 2020. gadam"" apstiprināšanu;

5. Par Alojas novada domes struktūras (iestāžu un struktūrvienību) reorganizāciju;

6. Par grozījumiem 2020.gada 27.februāra lēmumā Nr.52 (protokols Nr.5 3#) "Alojas novada domes, tās iestāžu un struktūrvienību, no pašvaldības budžeta finansēto, amata vienību, amatalgu apstiprināšanu ar 2020.gada 1.martu";

7. Par Saistošo noteikumu Nr.6 "Grozījumi Alojas novada domes 2019.gada 28.maija Saistošajos noteikumos Nr.2 "Decentralizēto kanalizācijas pakalpojumu sniegšanas un uzskaites kārtība" apstiprināšanu;

8. Par Saistošo noteikumu Nr.7 "Grozījumi Alojas novada domes 2019.gada 28.maija Saistošajos noteikumos Nr.3 "Sabiedrisko ūdenssaimniecības pakalpojumu sniegšanas un lietošanas kārtība Alojas novadā" apstiprināšanu;

9. Par Saistošo noteikumu Nr.8 "Grozījumi Alojās novada domes 2015.gada 28.oktobra Saistošajos noteikumos Nr. 19 "Par Alojās novada simboliku" apstiprināšanu;

10. Par Saistošo noteikumu Nr.9 "Grozījumi Alojās novada domes 2010.gada 20.oktobra Saistošajos noteikumos Nr. 20 "Alojas novada teritorijā esošo kapsētu uzturēšanas un darbības noteikumi"" apstiprināšanu;

11. Par Saistošo noteikumu Nr.10 "Grozījumi Alojās novada domes 2015. gada 26. jūnija Saistošajos noteikumos Nr. 14 "Alojas novada domes bērnu rotaļu laukumu kārtības noteikumi" apstiprināšanu;

12. Par Saistošo noteikumu Nr.11 "Grozījumi Alojās novada domes 2019.gada 24.oktobra Saistošajos noteikumos Nr.7 "Par tirdzniecību publiskās vietās, tirdzniecības nodevu un tirgus statusa piešķiršanas kārtību Alojās novadā" apstiprināšanu;

13. Par Saistošo noteikumu Nr.12 "Grozījumi Alojās novada domes 2010.gada 17.marta Saistošajos noteikumos Nr.10 "Par rakšanas darbu veikšanu Alojās novadā" apstiprināšanu;

14. Par Saistošo noteikumu Nr.13 "Grozījumi Alojās novada domes 2010.gada 17. februāra Saistošajos noteikumos Nr.6 "„Noteikumi par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu Alojās novadā" apstiprināšanu;

15. Par Saistošo noteikumu Nr.14 "Grozījumi Alojās novada domes 2015.gada 26.jūnija Saistošajos noteikumos Nr.15 "Alojas pilsētas skeitparka un atklātā trenažieru laukuma kārtības noteikumi" apstiprināšanu;

16. Par Saistošo noteikumu Nr.15 "Grozījumi Alojās novada domes 2015.gada 29.maija Saistošajos noteikumos Nr.13 "Par sabiedrisko kārtību Alojās novadā" apstiprināšanu;

17. Par izmaiņām Brīvzemnieku pagasta Puikules bibliotēkas Nolikumā;

18. Par Puikules kopienas centra "Puikules muiža" nosaukuma maiņu un Nolikuma apstiprināšanu;

19. Paar amatvienības izveidošanu Alojās novada domes iestādē – "Brīvzemnieku pagasta kopienas centrs";

20. Par būvuzraudzību ģimenes ārsta kabineta atjaunošanas darbiem un

pandusa izbūvei;

21. Par finansējuma piešķiršanu Alojās novada pašvaldības izsludinātajā projektu konkursā;

22. Par finansējuma piešķiršanu būvuzraudzības telpu grupas lietošanas mērķa maiņai ar pārbūvi un teritorijas labiekārtojumu PII "Auseklītis" pirmskolas izglītības grupām Puikulē;

23. Par pamatlīdzekļa- motorzāģa iegādi;

24. Par finansējuma piešķiršanu asfalta seguma atjaunošanai Baznīcas ielas un Jūras ielas posmos Alojā;

25. Par finansējuma piešķiršanu projekta izstrādei administratīvās ēkas un kultūras nama apkures sistēmas pārbūvei Jūras ielā 13, Alojā, Alojās novadā;

26. Par Alojās novada domes dalību Nodarbinātības Valsts Aģentūras pasākumā

„Nodarbinātības pasākumi vasaras brīvlaikā personām, kuras iegūst izglītību vispārējās, speciālās vai profesionālās izglītības iestādēs”;

27. Par finansējuma piešķiršanu logu nomaiņai Braslavas bibliotēkā;

28. Par Braslavas pagasta ceļu remontu;

29. Par līguma slēgšanu ar SIA “Latvijas futbola federācijas mācību un treniņu centrs “Staicele” par sporta laukumu izmantošanu;

30. Par “Alojas novada sporta spēļu – 2020” nolikuma apstiprināšanu;

31. Par “Atklātais Alojas novada čempionāts 2020 pludmales volejbolā” nolikuma apstiprināšanu;

32. Par Alojas novada jauniešu domes nolikuma apstiprināšanu;

33. Par nekustamā īpašuma nodokļa pārmaksu dzēšanu;

34. Par nekustamā īpašuma nodokļu un nokavējuma naudas dzēšanu;
35. Par nekustamā īpašuma Audēju iela 2-4, Staicelē nosacītās cenas un atsavināšanas paziņojuma apstiprināšanu;
36. Par nekustamā īpašuma Cepļu iela 5-12, Staicelē nosacītās cenas un atsavināšanas paziņojuma apstiprināšanu;
37. Par nekustamā īpašuma Kapkalni, Brīvzemnieku pagastā izsoles rezultāta apstiprināšanu;
38. Par grozījumiem 2017.gada 28.decembra lēmumā Nr.588 (protokols Nr.22 31#) "Par pārstāvju deleģēšanu darbībai Alojās novada Uzņēmēju konsultatīvajā padomē";
39. Par nekustamā īpašuma Lielā iela 49B, Staicelē iegādi;
40. Par nekustamā īpašuma Ozolmuižas pils iznomāšanu;
41. Par nekustamā īpašuma Skolas iela 3-2, Alojā nosacītās cenas un izsoles noteikumu apstiprināšanu;

42. Par nekustamā īpašuma Kalneglītes, Alojās pagastā atsavināšanas uzsākšanu;

43. Par nekustamā īpašuma Kļavas -3, Braslavas pagastā atsavināšanas uzsākšanu;

44. Par nekustamā īpašuma "Lazdas", Brīvēmnieku pagastā atsavināšanas uzsākšanu;

45. Par nekustamā īpašuma Matīši 1, Alojās pagastā atsavināšanas uzsākšanu;

46. Par nekustamā īpašuma Vecskultes 2, Braslavas pagastā atsavināšanas uzsākšanu;

47. Par pašvaldības nekustamā īpašuma -"Dzelzceļa māja" Brīvēmnieku pagastā, izsoles atzīšanu par nenotikušu;

48. Par zemes ierīcības projekta apstiprināšanu nekustamā īpašumā Ozolmuiža, Brīvēmnieku pagastā;

49. Par
zemes ierīcības projekta apstiprināšanu nekustamā īpašumā
Rīgas ielā 1A, Alojā;

50. Par
zemes ieskaitīšanu rezerves zemes fondā;

51. Par
nekustamā īpašuma Jaunšķepasti, Alojās pagastā sadalīšanu;

52. Par
zemes vienības atdalīšanu un reģistrēšanu zemesgrāmatā;

53. Par
kustamās mantas atsavināšanu;

54. Par
nekustamā īpašuma "Ābeles"-1, Puikulē, Brīvzemnieku pagastā
nedzīvojamo telpu nomu;

55. Par
zemes Melderīši Ārzemnieki, Alojās pagastā neiznomāšanu;

56. Par
zemes nomu;

57. Par
palīdzību dzīvokļu jautājumu risināšanā;

58. Par

izslēgšanu no Alojās novada pašvaldības palīdzības reģistra
dzīvokļu jautājumu
risināšanā;

Līgo noskaņās norisinās Siera siešanas meistarklase

Vakar, 17. jūnijā, Līgo noskaņās, norisinājās Siera siešanas meistarklase. Teltī pie Uzņēmējdarbības atbalsta centra-bibliotēkas SALA meistarklasi pasniedza ZS "Strēlnieki" siera meistare Līga Kozaka. Meistarklases laikā Līga dalībniekus iepazīstināja ar ZS "Strēlnieki" vēsturi, ikdienas darbu un, protams, pastāstīja arī par saimniecības gatavoto produkciju un gatavošanas procesu. Līga izskaidroja, ka saimniecība no kazas piena gatavo svaigo sieru, krēmsieru, fetas sietu, kūpināto sieru, biezpienu, sviestu u.c. produkciju. Uz nākošā gada sezonu plānots gatavot arī kazas piena saldējumu.

Dalību

meistarklasē ņēma interese gan no Alojās, gan Ungurpils, Limbažiem un pat no

Jūrmalas, kas kopumā pulcināja teju divdesmit dalībnieku. Līga kopā ar

dalībniekiem gatavoja svaigo sieru un fetas sietu. Katram sieram ir atšķirīgs

pagatavošanas veids. Viens jākarsē līdz 85°C temperatūrai un jāpievieno kāda skābe (citronskābe, etiķis, rabarberu vai smiltsērķšķu sula u.c),

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Teksts un foto

Sabīne Stūre

VID atsāk klientu apkalpošanu vēl 7 pilsētās, apmeklētājiem obligāti iepriekš jāpierakstās



Beidzoties valstī izsludinātajai ārkārtējai situācijai, kopš šī gada 10. jūnija klientu apkalpošanu klātienē ir atsācis Valsts ieņēmumu dienesta (VID) Rīgas klientu apkalpošanas centrs. Izvērtējot Rīgas pieredzi, no šī gada 29.jūnija klātienē klientu apkalpošanu VID atsāks arī Liepājā, Ventspilī, Daugavpilī, Valmierā, Jēkabpilī, Jelgavā un Rēzeknē. Rūpējoties par klientu un iestādes darbinieku

drošību, pakalpojumi klātienē tiks sniegti tikai pēc iepriekšēja pieraksta, zvanot pa tālruni 67120005.

Pierakstīties VID apmeklējumam Liepājā, Ventspilī, Daugavpilī, Valmierā, Jēkabpilī, Jelgavā un Rēzeknē ir iespējams jau pašlaik. Drošības un piesardzības prasību dēļ bez iepriekšējā pieraksta iedzīvotāji netiks apkalpoti. Minētajās pilsētās klientu apkalpošana klātienē, tāpat kā līdz ārkārtējai situācijai, notiks pirmdienās un ceturtdienās no plkst. 9:00 līdz 18:00.

Minēto klientu apkalpošanas vietu adreses ir šādas: Liepājā – Jūras iela 25/29; Ventspilī – Dzintaru iela 22/9; Daugavpilī – Klusā iela 4A; Valmierā – Beātes iela 49; Jēkabpilī – Draudzības aleja 2; Jelgavā – Lielā iela 6 un Rēzeknē – Jupatovkas iela 11, Jupatovka, Griškānu pag., Rēzeknes nov.

Apmeklējot VID klientu apkalpošanas vietas, lūdzam būt piesardzīgiem un atbildīgiem, un ievērot visus valstī joprojām noteiktos piesardzības pasākumus – ieturēt 2 metru distanci no citiem cilvēkiem, dezinficēt rokas, ievērot respiratoro higiēnu un citus nosacījumus savai un apkārtējo drošībai. Aicinām atlikt VID apmeklējumu, jūtot elpceļu slimības pazīmes, kā arī nenākt, ja noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai stingrā izolācija.

Rūpējoties par klientu un iestādes darbinieku drošību, atgādinām, ka iedzīvotāji visus VID pakalpojumus var saņemt elektroniski VID [Elektroniskajā deklarēšanas sistēmā](#).

VID konsultācijas var saņemt, zvanot uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000 vai uzdodot savu jautājumu rakstiski VID EDS sadaļā "Sarakste ar VID". Svarīgi, ka, zvanot uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000, ikviens var saņemt arī personificētu konsultāciju, ja vien zvanot pieslēdzas VID EDS un nosauc tur redzamo kodu.

Par VID klātienē pakalpojumu turpmāko pieejamību informēsim VID tīmekļvietnē www.vid.gov.lv un sociālajās platformās.

Cenu aptauja Nr. CA 2020/33 "Veikmes skapja piegāde Staiceles pamatskolai"

Publicēts 16.06.2020. Piedāvājumu iesniegšanas termiņš līdz 2020. gada 25. jūnijam. Piedāvājumi var tikt iesniegti: nosūtot pa pastu vai nogādājot ar kurjeru, adresējot: Alojās novada dome, Jūras iela 13, Alojā, Alojās novads, LV-4064; iesniedzot personīgi Alojās novada domē, Jūras ielā 13, Alojā;

nosūtot elektroniski uz e-pastu: dome@aloja.lv

[NoteikumiDownload](#)

[Rezultāts Download](#)

Iepirkums Nr. AND 2020/11 “Degvielas iegāde Alojās novada domes vajadzībām”

Ar iepirkuma nolikumu un tehnisko specifikāciju var iepazīties Alojās novada pašvaldības pircēja profilā Elektronisko iepirkumu sistēmā EIS:
<https://www.eis.gov.lv/EKEIS/Supplier/Procurement/40128>

21. jūnijā Alojā slēgta satiksme: Valmieras 4, Skolas, Kluba, Kalēju ielā 5

Sakarā ar “Kroņa Andeles” norisi Alojās novadā svētdien, 21. jūnijā, satiksme slēgta Alojās pilsētā:

- Valmieras iela 4 līdz Skolas iela;
- Skolas iela līdz Kluba iela;
- Skolas iela līdz Kalēju iela 5.

Apbraucamais ceļš Valmieras ielai: Rīgas, Stacijas un Kalēju iela.

Atvainojamies par sagādātājām neērtībām un aicinām autovadītājus būt saprotošiem!

